

くらしのレター



毎日を心地よく 読書の時間を

本を買って、少しも読まないで積み重ねておくことを「積読（つんどく）」というそうです。いつか読みたいと思っていながら、本棚で眠っている本はありませんか。できるだけ目に触れやすい所に置いておき、興味がわいたタイミングで開いてみましょう。読み始めてみると思いのほかするとその世界に引き込まれるかもしれません。休日のリラックスしているとき、寝る前のひととき、すぐに手に取れる場所に「読書コーナー」を設けて、気軽に読書の時間を楽しみましょう。

快適な水まわりで毎日を気持ちよく

バスルームや洗面室は、家族みんなが毎日使う場所。最新設備を取り入れて、わが家にとって快適な空間をつくりましょう。

掃除しやすいアイテムで
ラクに清潔な空間をキープ

バスルームや洗面室は「物があふれている」「汚れやすい」「掃除がしにくい」などの、不満が多い場所。最近では、そんな不満を解決するアイテムが充実。汚れが付きにくく、掃除がしやすい浴槽や洗面台などを選べば、ラクに清潔な空間が保てます。また、洗面室にはたっぷり収納できるキャビネットなどを選ぶことで、すっきり片付きます。

機能性やデザインにも
こだわって、心地よい空間に

バスルームや洗面室は、体や顔を洗うだけでなく、気持ちよく朝をスタートしたり、一日の疲れを癒やすための大切な場所。シャワーや水栓などの各アイテムは機能性だけでなく、デザイン性もアップしています。バスルームの壁面パネルや照明、洗面キャビネットのデザインなどにもこだわって、より心地よく、リラックスできる空間をつくりましょう。



家具調のキャビネットで上質な空間に
大型ミラーと美しい家具調のしつらえで、優雅なプライベート空間を演出。



シンプルで清潔感のあるバスルーム

木調のアクセントパネルや、シャープなデザインのアイテムでナチュラル&シンプルなバスルーム。



充実した収納と機能性を備えて快適に

タッチレスの照明や水栓などの最新アイテムと大容量の収納を備え、デザイン性と機能性を両立した洗面室。



くつろぎ感のあるバスルーム

落ち着いたトーンの色合いと照明でくつろぎ感を演出。

最新の水まわり設備で、手入れが簡単＆快適な空間を

お手入れのしやすさなど機能性やデザイン性にも優れた設備で、清潔で快適な空間をつくりましょう。

バスルーム

掃除しやすさが向上

浴槽や床、カウンター、水栓など細部にわたり、汚れが付きにくい素材や形状など掃除のしやすさにこだわったアイテムが登場しています。

快適＆省エネを両立

節水シャワー、LED照明など、快適さはそのままに省エネに貢献。また、半身浴や全身浴などの入浴スタイルに合わせて選べる保温浴槽や形状を工夫した節水浴槽もあります。

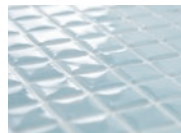
くつろぎのバスタイムを演出

壁面のアクセントパネルの色や柄の種類が豊富になり、インテリア性がアップ。また、調光・調色できる照明でくつろぎ感を演出することもできます。さらにお肌のケアや温浴効果を高めるバブルバスやシャワー、音楽を楽しみながら入浴できるサウンドシステムを取り入れると、よりリラックスでき、バスタイムが楽しくなります。



●お掃除ラクラクほっカリ床

軽くこすれば汚れがすっきり落ち、翌朝にはカラリと乾く。断熱クッション層で畳のようにやわらかく、衝撃吸収や防音効果もある。



●マイクロバブル

微細な空気の泡を発生させて、浴槽のお湯を白くなめらかに。高い温浴効果を得ることができる。



●スゴピカカウンター・スゴピカ水栓

水あかや汚れが付きにくい「有機ガラス系新素材」を使用。カウンターはフラットで掃除しやすく、水栓は継ぎ目が少なく水滴が流れやすいなめらかなデザイン。



●エアインシャワー

湯水に空気を含ませ、水粒を大粒化することで、節水しながらもたっぷりの浴び心地が体感できる。

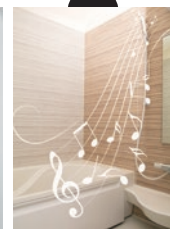
●バスサウンドシステム
加振器によって音を発生させ、バスルーム全体に音楽が流れる。



壁面に設置したコントロールボックスをスマートフォン等で操作。

AMPボックス

加振器



●フラットラインLED照明

入浴時の気分に合わせて光の色や明るさをコントロール可能。

リフレッシュのあかり(白色) リラックスのあかり(電球色) くつろぎのあかり(電球色)



調光・調色

※ご紹介のアイテムは、バスタイプにより設置の可否があります。詳しくは弊社担当者までお問い合わせください。

洗面室

収納力のあるキャビネット

家族それぞれの小物やストック類などをたっぷり収納できるキャビネットで、雑然としがちな洗面室がすっきりと片付きます。



(上) 鏡裏面に設けた、「仕舞う」と「飾る」を楽しむ収納。(左) 奥までたっぷり収納できる、フルスライド引き出し収納。

手軽に清潔さをキープ

汚れにくい形状のカウンターや排水口など、掃除がしやすい工夫で、ラクに清潔さがキープできます。



●一体成型カウンター

ボウルとカウンターの継ぎ目がないので汚れがたまりにくく、掃除がしやすい。

節水＆節電できるエコ仕様

意識せずに節水、節電できるアイテムで環境にも家計にも優しく、快適に。



●ワイドLED照明

鏡まわり全体を美しく照らす。広い範囲を明るく照らしても省エネだから安心。



●きれいな除菌水

水に含まれる塩化物イオンを電気分解して作られる、除菌成分(次亜塩素酸)を含む水。薬品や洗剤を使用せず、水から作られ、環境に優しいのが特長。歯ブラシや排水口の除菌に。



●即湯＆タッチレス水栓

手を差し出すとすぐにお湯が出る即湯水栓は捨て水がなくエコ。

※設備アイテムは、メーカーにより異なります。詳しくは弊社担当者までお問い合わせください。

わが家の 防犯対策

空き巣などの侵入窃盗から大切なわが家を守るための、住まい対策はもちろん、家族みんなで防犯意識を高めましょう。



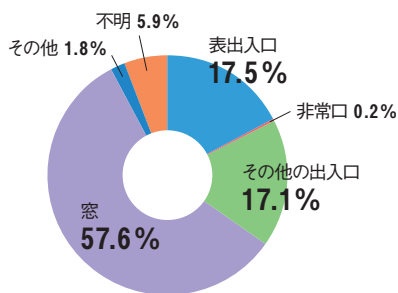
ゴミ捨てなどのわずかな時間でも、必ず施錠すること。



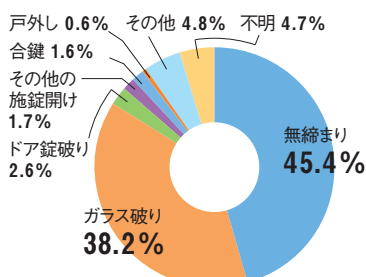
家のまわりを片付け、2階への侵入の足場となる物を置かないこと。室外機の位置も要注意。

侵入窃盗の手法を知って対策を

(グラフ1) 一戸建住宅の侵入口



(グラフ2) 一戸建住宅の侵入手段



※平成29年 警察庁(警察庁ホームページ「住まいの防犯110番」より)

*小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100とはなりません。

戸建住宅の侵入手口の 第1位は「無締まり」

侵入窃盗の認知件数は年々減少しているものの、未だ多くの住宅が被害に遭っています。戸建住宅での侵入口は、「窓」が割合の半分以上を占め、続いて「表出入口」となっています(グラフ1)。そして、侵入手段は1位「無締まり」、2位「ガラス破り」(グラフ2)。出掛けるときは、例えわずかな時間でも必ず鍵を掛ける習慣をつけましょう。

時間と人の目が 侵入をあきらめる原因に

侵入者は、侵入に5分かかると約7割、10分以上かかると思えば諦めるといいます※。2ロックの玄関ドアやクレセント錠とサブロックを組み合わせたサッシ窓など、侵入に時間がかかる工夫を。また、人に声を掛けられたり、じろじろ見られるのも嫌います。

侵入者から狙われない 住まいの工夫と対策

● 死角をなくす

人目を嫌う侵入者への防犯対策には、敷地内の様子を適度に見渡せるようにすること。隣地や道路との境界は塀ではなく、透過性のあるフェンスや生け垣を。車庫も透過性のあるグリルシャッターなどにするこ

● 音と光で追い払う

死角になる部分には、砂利を敷いて歩くと音が出るようにしたり、自動センサーで明かりが点灯するようにして、誰かが来たら、気付くようにしておきましょう。



● 植栽の工夫

植栽には、ヒイラギのようにトゲのある植物やガサガサと音のなるツゲなどが効果的。また、敷地内が見渡せるような高さにし、外からの視線が通るように配置しましょう。



● 足場になる物を置かない

大きなポリバケツやエアコンの室外機などは、侵入時の足場になってしまうことがあります。足場になりそうな物は撤去しておきましょう。

● 無防備な家と思わせない

玄関や庭に物が散乱していたり、雑草が伸び放題になっていると「人目を気にしていない家」犯行しやすいと思われる。また、郵便受けや植木鉢の下に鍵を置く習慣も、侵入者に見られているかもしれないのでやめましょう。

● コミュニティづくりを

家族のようなつながりのある町では、侵入犯罪も少ないといわれています。普段からあいさつをするようにし、見知らぬ人を見掛けたら、一声掛けるなど、地域で協力して防犯に取り組みましょう。



留守を見抜かれないために

● 録画機能付きインターホン

留守を確認する最も多い方法は、インターホンを押すこと。犯人は証拠を残すことを嫌うので、録画機能付きのインターホンを設置すると、安易に押されることを防げます。

● 電話を転送

留守番電話のアナウンスに「〇日まで留守にしています」などの内容は、避けます。可能であれば携帯電話に転送しておけば安心。また、不特定多数に自宅の電話番号や住所を知られないようにしておくことが大切です。

● 郵便物をためない

長期留守にする場合は、新聞や郵便物の配達を止めるようにしましょう。

● SNSの投稿に注意

位置情報データなどから自宅を知られないようにしましょう。また、家族で旅行中など、留守を知られる投稿は避けましょう。



いま話題の、じぶん年金「iDeCo」何がお得？

人生100年時代といわれる今、自分自身の老後の生活を早くから考えておく必要があります。リタイア後の主な収入源は、国民年金や厚生年金などの公的年金です。しかし、これらだけでは不安という人に向けた、さらなる上乗せをする「じぶん年金」が注目されています。



ファイナンシャルプランナー 福一 由紀

個人型確定拠出年金「iDeCo」とは

じぶん年金の中でも注目されているのが「iDeCo」。自分自身（個人）で、毎月一定金額を積み立て（拠出）する「個人型確定拠出年金」で、政府も税制優遇などを通して国民に加入を促しています（右記「iDeCoの税制3つのメリット」参照）。iDeCoに加入できるのは、日本在住の20歳以上60歳未満の人（ただし、一部の人は加入ができません※注1）。積み立ては、月額5,000円から1,000円単位となっていますが、その上限額は加入者によって違います（右表参照）。通常では60歳まではお金を受け取ることができません（※注2）。確実に老後の資金を貯めることができるといえますが、老後まで使えないので、無理のない範囲で積み立てるとよいでしょう。

まずは金融機関選びから

iDeCoを始めるには、金融機関で専用口座を作ります。銀行や証券会社から選ぶことになります。この時に注意したいのが、商品の品ぞろえ、手数料、サポートです。iDeCoの預け先には、元本確保型の定期預金、保険や、投資信託での運用商品もあります。金融機関によっては、希望のものに投資ができない場合や手数料、サポートの違いもあります。金融機関を変更することは可能ですが、加入者が不利になることもあるので、最初にしっかりと確認しておきましょう。

（表）iDeCo 拠出限度額（月額）

公務員	12,000円
会社員（企業年金あり）	12,000円・20,000円 ※企業年金の種類によって異なる。
会社員（企業年金なし）	23,000円
専業主婦（夫）等	23,000円
自営業	68,000円 ※国民年金基金や付加保険料と合算で。

※注1 — 加入ができない人／①自営業などの第一号被保険者で国民年金保険料を納付していない人。②会社員で、勤務先の会社が企業型確定拠出年金に加入しており、マッチング拠出（企業型確定拠出年金に個人で追加入金するもの）が認められていない場合。

※注2 — iDeCoの受け取りについて／60歳以降に一括または分割でお金を受け取ることになります。ただし、60歳より前に死亡、高度障害になった場合には、その時点で受け取れます（死亡時は遺族が受け取り）。また、加入時50歳以降の場合は、受け取りは61～65歳に延期されます。

iDeCoの税制3つのメリット

iDeCoが注目されているのは、なんといっても税金が安くなること。しかも、3つの面でメリットがあります。

【メリット1】掛け金が全額、所得控除で所得税、住民税が減税

現役時のメリットは、iDeCoに積み立てた金額全てが所得控除となること。所得金額から積立金額分が控除され、所得税、住民税が安くなります。

[30歳から60歳まで30年間 毎月1万円 積立てた場合]

課税所得金額 300万円（所得税率10%・全期間）とすると1年の節税額 24,000円

→ 30年の節税額合計は72万円

【メリット2】運用収益は非課税

運用収益（利子、配当、分配金、売却益等）も非課税。

[毎月1万円積立を30年、年利3%で運用できたと仮定した場合]

→ 受取時の非課税効果は55万円

（所得税+住民税の税率を20%と仮定。手数料は考慮していません）。

【メリット3】受け取り時も税制優遇

受け取り時も「公的年金等控除」「退職所得控除」の控除が受けられ、税優遇されています。

西日本豪雨復興支援商品「xevoS（ジーヴォ・エス）」を発売

ダイワハウスでは被災地復興支援の取り組みとして、西日本豪雨（平成30年7月豪雨）によって被害に遭われた方に、復興支援商品「xevoS」を発売いたします。建物本体価格は通常より1割ほど安く、2～3か月で工事が完了。豪雨で住宅が浸水や土砂崩れなどの被害を受け、自治体から罹災（りさい）証明書を取得した世帯が対象となります。

「xevoS」は、巨大地震に耐え続ける「強さ」や夏涼しく冬暖かい「心地よさ」、美しさを保ち、維持費を抑える「丈夫さ」、そして、省エネも安心もプラスする「かしこさ」を備えた住宅です。

災害により不自由な暮らしを送っておられる方々に、1日でも早く、安心して暮らしていただける安全で快適な住まいをお届けします。





そうすけくん/7歳



そうくん/5歳



あきひろくん/8歳

子どもの絵はがき

●浴室のお掃除について詳しく載っていて、参考になりました。特に場所別に、お手入れ方法がまとまっていて、分かりやすかったです。今はアパートに住んでいます。家を建てた後も役に立つ情報でうれしいです。

(徳島県/E・Tさん)

浴室のお手入れ方法が参考になりました

「おたよりひろば」は読者のみなさまとの交流ページです。住まいへのこだわり、日々の暮らしのことなど、みなさまのおたよりをお待ちしています。

大掃除まつり開催！
気分すっきりのはずが：

●わが家では…といっても、ほとんど私一人でやっているのですが(笑)、年に4回ほど大掃除まつりを開催します。約2週間ほどかけて、普段できないところの掃除をします。先日はダイニングチェアの座面のカバーを洗濯しました。気分もすっきり！のはずでしたが、すぐにアイスクリームを落としてしまいました。

(大阪府/マーチさん)



最新キッチンが夢。
でもがんばってきれいに

●『くらしのレター』118号の快適な最新キッチン。空間をすっきりする収納、汚れの手入れが簡単なレンジフードなど、まだ夢です。風呂、トイレ、キッチンは、住居の中で一番大切に心やすらぐ場所。きれいにしておきたいと思う毎日ですが、年々ともになかなかです。でもそれなりにがんばっています。

(徳島県/T・Sさん)

ダイワハウスでピアノを
快適に弾いています

●ダイワハウスで家を建てて1年。営業担当の方を中心に、間取りからカーテン、エアコンまでさまざまなアドバイスをいただき、気持ちよく住んでいます。ダイワハウスの家は、気密性が高く、外の音が聞こえず、中の音も外にもれにくいので、ピアノを快適に弾いています。

(大阪府/だんじりさん)

収納しすぎて
困らせています

●新しい物好きの私は、新しいキッチン用品があるとつい欲しくなります。小物が少しずつ増えてしまうのですが、キッチンの上はごちゃごちゃしたくないので、いろいろな所に収納して、上には物を置かないようにしています。そのため、夫が料理してくれるときは、物を収納しすぎていつも困らせてしまっています。

(滋賀県/Maさん)



◎『くらしのレター』のバックナンバーはウェブサイトで一部ご覧いただけます。



Good things 暮らしにイモノ

作ってそのまま持ち運べる、ランチケース

パンに具をのせ、そのままふたを閉じるだけ。
簡単にサンドイッチなどが作れます。



食パンとジャストサイズのランチケースは、シリコンのふたが伸びてピタッとフィットするので、パンと具がなじみやすく、人気の具だくさんのサンドイッチも簡単に作れます。そのまま、具がかたよらずに持ち運べ、バッグに入れてもかさばりません。ラップいらずで、洗って繰り返し使えます。

●びたっとランチケース/サイズ:約16.2×16.5×2.2cm、カラー:レッド、ライトブルー、イエローの3色、材質:本体・枠/ポリプロピレン、ふた/シリコンゴム、耐熱温度:80℃、耐冷温度:0℃、1,490円(税込み)
問い合わせ:株式会社マーナ TEL.03-3829-1111

Cooking 簡単おやつ



りんごのガトーインビジブル

「インビジブル」目に見えない」という名の、生地とりんごがひとつの層になったケーキ。りんごの方向をそろえると、カットしたときの断面がきれいです。

材料 (パウンド型1個分)りんご…2個、A[卵2個、砂糖50g]、薄力粉…75g、B[牛乳50cc、無塩バター(電子レンジで30～60秒加熱し、溶かす)50g、ラム酒(お好みで)大さじ1、シナモンパウダー少々]

- 作り方
- ① ボウルにAを入れ、泡立て器でよく混ぜる。ふるった薄力粉を加え、さっくりと混ぜ合わせる。Bも順に加え、その都度混ぜる。
 - ② りんごの皮をむいて1/4に切り、芯を取り、薄くスライスし、①を絡める。
 - ③ 型にクッキングシートを敷き、②のりんごを向きをそろえて層になるように重ね、残った生地も流し込む。170℃に予熱したオーブンで50分ほど焼く。串を刺して生地がついてこなければ焼き上がり。
 - ④ 粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やし落ち着かせる。

こだわりのキッチンで
ホームパーティー

● ホームパーティーが好きな私たち夫婦。家を新築する際も「ゲストの顔が見やすいキッチンにしたい」と、こだわりました。料理をしながらもゲストの顔が見え、会話にも参加でき、夫婦二人で立つても十分な広さ。子どもたちのはしゃぐ声も聞きながら、楽しい時間を共有。すてきなキッチンでホームパーティーするのが楽しみです。

(神奈川県／Sさん)

新居の食洗機

● 食洗機の良さは、いろいろな人から聞いていましたが、使うきっかけがなかなかなく、気付いたら半年以上過ぎていました。営業の方から、「便利なのでぜひ使ってみてください」とのお言葉で、恐る恐る使ってみました。今では一番重宝。使って良かった。付けて良かった。

(山口県／還暦夫婦さん)

収納は八分目

● 食器や調理器具などの見直しをちよくちよくして、収納の容量に対して8割までになるよう心掛けています。

(神奈川県／M・Mさん)

Health & Relax からだにイイコト

一緒に運動を続けよう ⑥

今回は手軽にできる上半身のトレーニングをご紹介します。腕立てふせと似た動きですが、より肘を深く曲げることができます。またお互いのがんばり具合で負荷を調整できるので、どのくらいがんばるか2人で相談しながら行いましょう。

【ペアチェストプレス】

- ① 向かい合って立ち、同じ側の足を前に出して軽く膝を曲げます。背筋を伸ばして、お互いの手の平を合わせて、胸くらいの高さで押し合います。
- ② 息を吐きながら、先に押す側の人がゆっくりと手を前に押し出し、相手の人はゆっくりと肘が曲がるように力を調節します。この時両肘をできるだけ近づけるようにして肩甲骨をしっかり寄せます。
- ③ 押される人の肘がしっかりと曲がったら、押す人と押される人を交代します。お互いの力を加減しながら、5～10回繰り返しましょう。



Housekeeping 季節の家しごと

みんなで楽しむ、行楽弁当

遠足やピクニック、紅葉狩りなどの秋の行楽に、大勢で楽しめるお弁当作りのコツを。

● 彩りよく見た目を華やかに

味はもちろん、ふたを開けたときの印象も大切。プチトマトやパプリカ、ブロッコリー、フルーツなどカラフルな食材を使って、手軽に華やかに。定番のおかずも、切り方や詰め方を工夫してみましょう。

● 取り分けやすく
食べやすく

唐揚げやハンバーグは一口サイズにしてピックで刺したり、きんぴらや和え物など分けにくいおかずは1人分ずつカップに入れて詰めると、取り分けやすく、食べやすくなります。

● おにぎりも
ひと工夫で華やかに

天むすのように、具をボリュームのあるものにしたり、海苔の代わりに甘辛く煮付けた牛肉で肉巻きにすれば食べごたえもあり豪華に。サンドイッチみたいに具をたっぷり入れた、おにぎりも見た目が華やかです。

