

2023年5月22日

報道関係各位

スポーツクラブ NAS 株式会社
代表取締役社長 柴山良成
東京都港区虎ノ門 4-3-1

7月1日東京・新御徒町にマシンピラティススタジオ 「NAS PILATES (ナスピラティス)」1号店をオープン

大和ハウスグループのスポーツクラブ NAS 株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：柴山 良成）は、新ブランドとしてマシンピラティススタジオ「NAS PILATES (ナスピラティス)」を立ち上げ、東京都台東区において、女性専用マシンピラティススタジオ1号店「NAS PILATES 新御徒町店」を2023年7月1日（土）にオープンします。

当社は、全国において「スポーツクラブ NAS」や「ホットヨガスタジオ美温」などを展開しています。このたび新ブランドとして立ち上げた「NAS PILATES」は、マシンを使ってエクササイズを行うスタジオです。

ピラティスは胸式呼吸をしながらストレッチを中心とした動きで筋肉を鍛える運動です。マシンピラティスは、専用マシンを使うことで正しいフォームが無理なく作れるため、初心者でも効率的に引き締まった身体を目指すことができます。また、インナーマッスルを鍛えることができるため、肩こりや腰痛、むくみや冷え性などの改善が期待できます。



【「NAS PILATES 新御徒町店」】

このたび1号店としてオープンする「NAS PILATES 新御徒町店」は、つくばエクスプレス・都営地下鉄大江戸線「新御徒町駅」から徒歩3分の好立地に位置しています。代表的なピラティスマシン「リフォーマー」10台と、大型で幅広い用途で使用できる「キャデラック」1台を備え、姿勢改善や部位別引き締めなどのプログラムも豊富にラインアップ。グループレッスンその他、マンツーマンでのパーソナルトレーニングも可能で、目的や要望に合わせたトレーニングを行うことができます。

今後も、当社は地域の特性やニーズに合わせた店舗を出店し、「カラダだけでなくココロも明るく元気になるサービス」を創出することで、全ての人が喜びに満ちた社会の実現に貢献します。

〔 NAS PILATES 新御徒町店 〕

所在地：東京都台東区東上野1丁目6-8 MHビル3階

(つくばエクスプレス・都営地下鉄大江戸線「新御徒町」駅徒歩3分)

ホームページ：<https://www.nas-club.co.jp/nas-pilates/>

以 上

【本件に関するお問合せ・掲載及び取材に関するお問合せ先】

スポーツクラブ NAS 株式会社 担当：児玉

お問合せフォーム：<https://www.nas-club.co.jp/nas-pilates/inquiry/>