

# 鳴子北で整う、ゆたかな暮らし

— とある子育て家族の日常 —



左：鳴子北駅前、中央：マックスバリュ 鳴子店、右：Pelican English School※1

## 【とある子育て家族の平日】名古屋駅周辺に勤務の夫の場合



名古屋市立鳴子幼稚園 徒歩4分（約290m）

### 朝は娘と一緒に家を出発

我が家は共働きなので家事と育児を分担している。娘を幼稚園へ送り届けるのは自分の役割。この鳴子北にはあいかわ保育園や新生幼稚園といった保育施設が豊富で、通園と一緒にしている他の親子も良く見かける。娘が通う名古屋市立鳴子幼稚園までは徒歩4分の時間ではあるが、可愛い娘とのコミュニケーションを楽しみながら登園し、別れ際には「お仕事頑張ってるね！」と毎日手を振ってくれるので仕事へもより一層気合が入る。

### 「鳴子北」駅から直通で「名古屋」駅へ

職場は「名古屋」駅からほど近い。「鳴子北」駅から「名古屋」駅は地下鉄桜通線で直通30分※2とアクセスも良く、通勤・帰宅のラッシュタイムには本数も増えるので※3、待ち時間などのストレスも少ない。会社の歓迎会や忘年会といった行事も「名古屋」駅周辺で行われることがほとんどのため、帰りも楽だ。乗り換えの時間も気にする必要が無いので、たまの同僚との飲み会を気楽に楽しめるのが嬉しい。



桜通線「鳴子北」駅 徒歩6分（約430m）



HEAT24 鳴子店 徒歩2分（約160m）

### 仕事帰りに自宅近くのジムでリフレッシュ

仕事終わりはジムで汗を流して帰るのが日課。HEAT24 鳴子店は「鳴子北」駅からの帰り道にあり、24時間営業なので残業で遅くなった日も行きやすく長続きできそう。このジムは個人トレーニングの他、曜日ごとに様々なプログラムを行っており、妻も週1回はヨガのレッスンを受けている。その間は自分の育児タイム。目標は妻が帰ってくるまでに寝かしつけることだが、レッスンと家の往復を含めても1時間ほどのため目標達成率は低い。

### 夕飯の買い物を頼まれ家のそばのスーパーへ

トレーニングの休日は妻に買い物を頼まれることも。鳴子北にはマックスバリュ 鳴子店やアオキスーパー 鳴子店などスーパーが豊富。中でも自分がよく行くのは家から徒歩1分のコノミヤ 鳴子店。仕事帰りに寄りやすく売り場も分かりやすいので気軽に使える。店内を回っていると美味しそうなお惣菜が目が留まり手が伸びてしまうことも。娘が寝た後に楽しみにしている妻との晩酌のおつまみにするため、なかなかやめられない。



コノミヤ 鳴子店 徒歩1分（約10m）

## 【とある子育て家族の平日】栄駅周辺に勤務の妻の場合



「鳴子北」駅から「栄」駅まで25分（「今池」駅で東山線へ乗り換え）※2

### 夫と娘を見送り家事を済ませて出発

朝食の準備や娘の支度、お化粧品と何かと慌ただしくなりやすい朝も、夫と家事・育児を分担しスムーズに家を出られるようにしている。夫と娘を見送ったあと、朝食の片づけや夕食の下準備、洗濯といった家事を済ませてから家を出る。それでも「鳴子北」駅まで徒歩6分のため、時間にゆとりのある毎朝を過ごす。

私の会社は「栄」駅が最寄。「鳴子北」駅から「今池」駅で東山線に乗り換えて通う。10時始業と遅めのため電車の座席が空いていることも。ただ乗車時間は25分なので、座って少しぼーっとしているとすぐ駅に着き、うっかり乗り過ごしそうになる。あまり電車が得意でない私にとっては乗車時間が短いのは大きなメリット。

### 帰りに足を伸ばしフラワーショップへ

娘のお迎えが17時のため勤務は16時までになっている。仕事ですんなり片付いた今日は、リビングに飾ってある花が替え時だったことを思い出し、少し足を伸ばしてマンションから徒歩7分の場所にあるフラワーショップ GREEN STAGE KAGURAへ。種類豊富な花や緑に心を奪われていとおっしゃる間にお迎えの時間になってしまい、特に気に入った花を包んでもらって、足早に娘を迎えに行った。



GREEN STAGE KAGURA「かぐら-花暮」 徒歩7分（約520m）



マックスバリュ 鳴子店 徒歩3分（約180m）

### スーパーを上手く使い分けてお買い物

夕飯の買い物や水・米といった重いものは夫に頼むこともあるけれど、頼みづらいもの、こだわりがあるものは自分で買いに行っている。家から道路を挟んだ向かいにあるマックスバリュ 鳴子店は商品の種類が豊富で、曜日によって特売などもあるので使い分けしているスーパーの中でも利用頻度が高い。また7時から23時と営業時間が長いので、朝や夜遅い時間にも行きやすく安心できる。

## 【とある子育て家族の休日】一家でお出掛けの場合

### 午前中は家族でお買い物へ

天気の良い休日は家族でお出かけすることが多い。今日はアビタ 鳴海店へ。家から車で約3分と近場で子ども服や日用雑貨などかんたんな買い物なら一通り済ませられる。アミューズメント施設も入っているため、娘をゲームで遊ばせている間に夫と妻で交代して、自分の買い物をすることも。この日は妻は専門店でお気に入りのコーヒーを、夫は本屋で仕事の参考書を購入してアビタ 鳴海店を後にした。



アビタ 鳴海店 徒歩13分（約1030m）／車約3分



One's cafe 徒歩10分（約740m）

### お昼は家の近くのカフェでランチ

午前中のお出かけの後は、家に向かう道すがら、外でランチをして帰るのが定番コース。自宅から徒歩10分の距離にあるOne's cafeは家族みんながお気に入りのお店。娘はいつものキッズデザート、妻はパスタランチに、娘と食べるデザートをつけ、夫はソースが選べる人気のからあげランチとドリンクセットを注文。食事はどれも美味しく、店内は落ち着いているため、ゆったりとランチタイムを過ごせる。

### 娘は家の近くの英会話スクールへ

ランチの後は、娘は近所の英会話スクールへ。自宅から徒歩5分のPelican English Schoolでは、幼児専用コースがあり、ネイティブ講師が英語のみでのレッスンをしてくれる。小さいうちから英語に触れさせたいと思った妻が無料体験レッスンを申し込み、娘も気に入ったため通わせることにした。レッスンは40分程度で、その間親は家に帰ることもあるが、この日は妻が別室のモニターでレッスンの様子を窺いながら待つことに。



Pelican English School 徒歩5分（約400m）



鳴子中央公園 徒歩2分（約160m）

### お昼寝まで近くの公園でめいっぱい遊ばせる

スクール後、娘をお昼寝させたかったが「遊びたい！」と寝そうにないのが夫が近くの鳴子中央公園に連れて行ったら。徒歩2分で行けるので眠くなったらすぐ家に帰れるという算段で。案の定はじめは喜んで遊んでいたが、次第に眠たそうにし始めたので妻に連絡をし帰宅。妻が準備した布団に入ると一瞬で眠り、夫と妻もホット顔を合わせた。平日も休日も子育て家族が暮らしやすい環境が、この鳴子北にはぎゅっと詰まっている。

※1：人物写真は2019年11月に撮影しています。周辺施設については2019年10月に撮影しています。

※2：所要時間は平日の日中平常時のものであり時間帯により異なります。乗り換え・待ち時間は含まれておりません。

※3：7時～10時、16時～19時は約5分に1本。平常時は約7分に1本（2020年6月29日現在の情報です）

【文中に記載がある施設までの距離】

社会福祉法人 名南子どもの家 あいかわ保育園 徒歩7分（約520m）、新生幼稚園 徒歩10分（約780m）、

アオキスーパー 鳴子店 徒歩14分（約1090m）