

くらしのレター



食卓を楽しくするモノ

少しずつ、あれこれと

豆皿

豆皿は手のひらにちよこんとの小さなサイズのお皿。しょうゆや薬味を入れたり、取り皿としてよく使われます。いつもは脇役の豆皿ですが、おかずやお菓子を少しずつ、いろいろ楽しみたいときは、一口ずつ盛りつけて、主役として使ってみましょう。写真のように、チーズやドライフルーツ、オリーブなどワインのおつまみを入れて、洋風の食卓に合わせてもおしゃれです。豆皿にはさまざまな形や柄があり、価格も手ごろ。いろいろ集めて、器や料理とのコーディネートを楽しみましょう。

●東屋 豆皿

職人の手仕事による日本の道具を現代の暮らしに生かす「東屋」の豆皿。磁器にブルーの古典柄を転写した「印判豆皿」と、釉薬の質感が楽しめる無地の「土灰豆皿」があり、梅、木瓜(もっこう)、扇、桃、ひょうたん、ひまわり、たんぼの7種類の形がある。料理やほかの器とも合わせやすく、いくつもそろえたいくなる愛らしさ。大きさは丸皿が直径約8cm、変形皿幅約10cm程度。価格は印判各1,008円、土灰各895円。

問い合わせ：東青山 TEL. 03-3400-5525

和室を生かして、暮らしを楽しむ

和室はあるけれど何となく使わなくなった…、そんなご家庭も多いのではないのでしょうか。快適で機能的な和室のよさを見直して、もっと活用してみませんか。

和室で過ごす リラックスできる

和室で過ごす心落ち着くといえます。畳の上に座る和室では、椅子に座ることが多い洋室より視線が下がるため、天井が高く開放的に感じられます。そして、障子を透過して入る光は柔らかで優しい印象です。また、畳の素材である、い草は断熱性や保温性に優れ、その香りには鎮静効果があるといわれます。

※最近では、い草以外の素材を使用した畳も増えています。左ページでご紹介しています。

ライフスタイルの変化に 応じて使い方を変える

子どもが小さな頃は特に、親子の寝室や遊び場にもなり、重宝する和室。一部屋で多目的に使えるのも魅力です。おもてなしの場としてはもちろん、たまには家族で食事をするのも新鮮で楽しいもの。また、ふすまや障子を閉めると独立した空間にもなるので、書斎や趣味のスペースとしての活用も。和室はライフスタイルの変化にも柔軟に対応できる空間といえるでしょう。

子育て世代は…



●親子のコミュニケーションスペースに

クッション性や吸音性のある畳敷きの和室は、子どもとの遊び場にも。子どもが小さな頃は枕を並べて家族の寝室としても使えます。



●子どもを見守りながら家事

子どもがお昼寝するのを見守りながら、洗濯物を畳んだり、アイロン掛けをしたりできるので安心。

子どもが 成長したら…

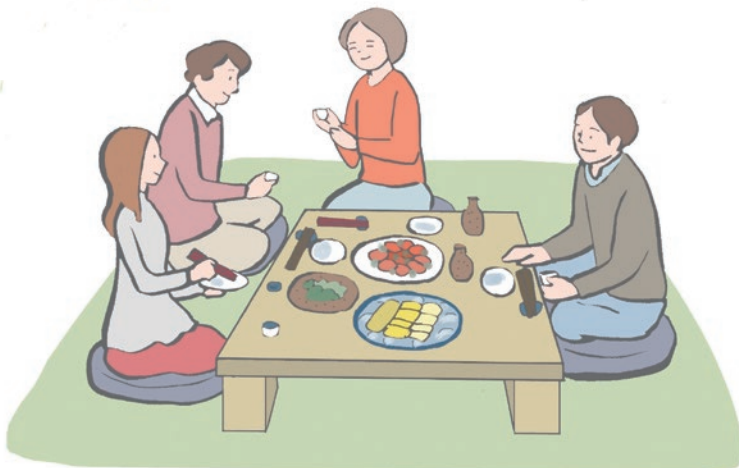


●趣味を楽しむスペースに

気持ちが落ち着く和室は、書道や絵手紙、生け花など、趣味の部屋としても活用できます。また、畳の上でヨガやストレッチをするなど、リラックススペースにもなります。

●おもてなしや大勢の集まりに

畳の上に座り、リラックスして食事ができるので、おしゃべりもはずみそう。椅子の数を気にしなくていいので、人数が増えても対応でき、大勢の集まりにも便利です。



リフォームで和室をもっと快適に

和室は、畳や壁、建具などを替えるだけでもイメージが変わり、リフォームが比較的手軽にできます。今のライフスタイルに合わせて、使いやすく暮らしが楽しくなる空間を作りましょう。

和室をモダンに使いやすく

リビングなど洋間と隣接した和室では、ひとつの空間としてインテリアのイメージを統一すると、リビングの延長として使用しやすくなります。壁や建具などに、ダークカラーを効果的に配置すれば、モダンな空間になります。

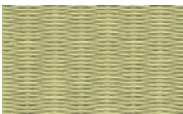


縁がない琉球畳を使用し、天井や壁にダークカラーを用いてモダンな印象に。

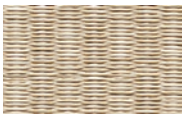


● 畳を替える

最近の畳は、色のバリエーションや縁がない琉球畳などデザインも豊富に。素材に和紙を使用し、ダニやカビの発生を抑えるなど機能性の高い畳もあります。また、掘りごたつにしたり、床の高さを上げて収納を設けるなどすれば、より和室が活用しやすくなります。



銀白色



灰桜色



栗色



亜麻色と白茶色の二色編

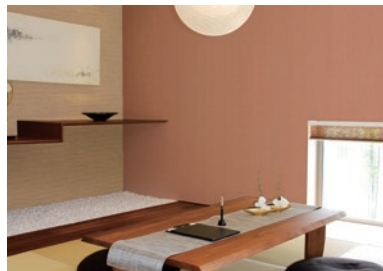
機能性の高い和紙の畳表。洋間ともなじみのよい色がそろう。



床を上げて作った畳の下に収納を設けた、ステップアップフロア収納。

● 壁面を替える

和室の壁の色は、ベージュやモスグリーンが一般的ですが、べんがら朱や藍色、墨色などの濃い色に替えるとモダンな雰囲気になります。最近では和テイストのクロスの種類も豊富なので、リビングの壁とコーディネートしたり、壁面ごとにクロスを張り替えることも可能です。



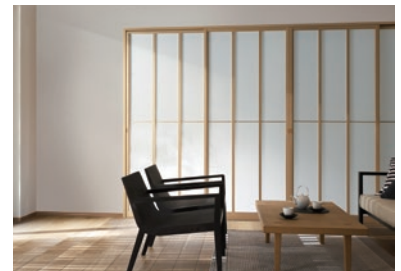
べんがら朱などの和のカラーコーディネートを用いた、モダンな空間。



塗り壁風や砂壁風のジュラク調クロスなど、和の素材を感じさせるクロスも豊富。

● 建具を替える

リビングとの仕切りをふすまから障子に替えると、洋間のインテリアになじみやすく、風情のあるリビング空間に。和室の明かりが障子を透過して、あんどんのように見える効果もあります。天井いっぱいの高さで設置できるライトスルースクリーン(引き戸)もおすすです。



格子の幅を広く取ったデザインの障子。フローリングとの相性もよく、洋間とコーディネートしやすい。



障子のようなデザインのライトスルースクリーン。

衣替えと衣類の整理

衣替えの際に、普段できないクローゼットの徹底掃除と衣類の整理をすれば、一石二鳥です。

クローゼットを掃除



衣替えの際は、衣類を全部外に出して掃除を。

衣類を分類整理する

不要なものをチェックし、処分。必要なものは着用シーズンごとに分類。



取り出しやすく収納する

上段はシーズンオフや普段、着ないもの。

ハンガーは、オンシーズンものを優先してアイテムごとにつるす。詰め込みすぎないように余裕をもたせること。

畳める普段着や下着、靴下類は引き出しケースに。



衣替えはいつすればいい？

暖かい春の日差しを感じると、春服に着替えたくなります。しかし、春先は気候が変わりやすく、衣替えのタイミングが早すぎると、奥にしまったコートやセーターをまた出さなければならぬはめに。3月中旬ごろから5月の連休にかけて、気候の変化に合わせて2〜3回に分けて入れ替えるのがおすすめです。

衣替えは衣類を整理するチャンス

● 不要なものは処分

衣服をすべて出し、1枚ずつ手にして必要かどうかチェック。一年以上着ていない、流行遅れ、サイズが合わない、傷んでいるなどの衣類は処分の対象に。迷ったものは一度着てみましょう。捨てるにはもったいないものは、リサイクルやリメイクを検討。決められなかったものは保留ボックスにまとめ、次回の衣替えの際に判断を。

● わかりやすく分類

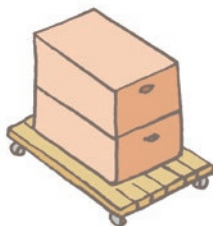
必要な衣類は、着用する季節ごとに分類しておけば、衣類の入れ替えがスムーズ。さらに普段着と外出着のように目的ごとに、トップスとボトムスのように種類ごとに分類しておきます。クローゼットにハンガーに掛けて収納するときは、丈の長さや色をそろえると、ひと目でわかり、選びやすくなります。

クローゼットの掃除と衣類の収納

● 衣類を出して、徹底掃除

クローゼットの中は、ホコリや繊維くずがたまりやすい場所。衣替えの際は衣類をいったん全部出してしっかりと掃除をしましょう。まず、上部の棚はハンディーモップなどでホコリをぬぐい、床面に掃除機をかけます。その後、かたく絞ったぞうきんで水拭きをし、扉を開けて、2〜3時間よく乾かします。

カビ予防には、掃除用除菌スプレーで消毒し、から拭きして、しっかりと乾くまで扉を開けておきます。



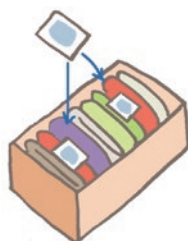
収納ケースはキャスターつきが便利。すこにキャスターをつけても。

● 湿気対策

衣類の詰め込みすぎや、汗などの湿気はカビ発生の原因となります。帰宅後の衣類は一晚クローゼットの外に干して乾かしてからしまえます。また、湿気は下にたまりやすいので、湿気に弱いもの（ウールやシルク等）は上段に収納。定期的に扉を開け、風を通すようにしましょう。

● 防虫対策

シミや汚れ、汗などは虫食いの原因に。衣替えの際は必ず、洗濯やクリーニングに出して汚れを落としておきます。クリーニングのカバーは湿気がこもるので外し、乾燥させてからしましましょう。



防虫剤は上から下へ効くので上に載せ、適量を使用。

衣類の収納方法

● 場所に応じて収納ケースを選ぶ

クローゼットの下段に収納する着る頻度が高いものは、引き出し式ケースに。高い場所に収納するシーズンオフのものは布製の収納ケースが、軽くて便利です。

● きちんと畳んで効率よく収納

ケースや引き出しの大きさに合わせて四角形に畳むときちんと納まります。普段着は取り出しやすいよう詰め込みすぎないこと。シーズンオフのものはケースを立てて積み重ねるように入れていくと重みで沈み、収納量が増えます。



● 風呂敷の活用

収納ケースに小分けするときアイテムごとに包んだり、ダウンジャケットなどかさばるものをコンパクトに収納することができます。

マイホームを貸して安定した収入を得る

もし、急な転勤や将来故郷へ移住することになったら…。愛着のあるわが家売却することなく、「貸す」ことで資産として生かす「マイホーム借上げ制度」があります。



愛着ある
わが家を資産として
生かそう

マイホーム借上げ制度とは

国土交通省が支援する一般社団法人移住・住みかえ支援機構(JTI)が、マイホームを借り上げ転貸する「マイホーム借上げ制度」。賃料は市場よりも低めになりますが、1人目の入居者が決定以降は、借り手がつかない場合でも賃料を終身保証(査定賃料下限の85%が目安)され、安定した賃料収入が見込めます。また、3年定期借家契約なので再びマイホームに戻ることもでき、相続や売却も可能。入居者との対応はJTIが行うのでトラブルの心配も不要です。ただし制度利用には、原則50歳以上、建物診断を受けるなどの条件があります。

ダイワハウスの新築住宅なら優遇措置も

JTIでは2011年11月26日販売以降のダイワハウス新築戸建て住宅を「かせるストック」と認定し、年齢制限なく「マイホーム借上げ制度」の利用が可能。さらに2016年12月20日販売以降の新築戸建て住宅には「かせるストック(定額型)」を適用。新築時から50年間、JTIが定めた家賃収入の最低額(※地域によって異なる)を保証します。この制度では入居者募集開始より6か月経過すれば、家賃収入の最低額が支払われます。

■「マイホーム借上げ制度」のしくみ

マイホームを貸したい人
(制度利用者)



終身借家契約

賃料収入(終身)



移住・住みかえ
支援機構
(JTI)

万一の場合は国が保証

高齢者
住宅財団基金

賃貸物件を借りたい人



3年の定期借家契約

賃料支払い

- 最初の入居者決定以降は賃料を終身保証。
- 3年毎に解約の自由。
- 入居者とのトラブルの心配無用。

- 良質な住まいを安く借りられる。
- 敷金なし。一定のリフォーム可。
- 3年毎に優先して再契約。

■「かせるストック」と認定された住宅の場合は…

- 50歳という年齢制限がなく、何歳からでも「マイホーム借上げ制度」が利用できる。
- 制度利用の際に通常必要とされる建物診断が、省略または簡略化される。
- 「かせるストック」を新築・購入して住み替える場合は、50歳未満であっても、それまで住んでいた住宅についても制度を利用することができる。

「かせるストック(定額型)」では上記に加えさらに優遇

- 建物引き渡しから50年間、借上げ最低保証家賃を定額で保証。
- 1人目の入居者が決まらなくても、募集開始より6か月経過すれば最低限度額をお支払い。

Daiwa House News

大和ハウス生活文化フォーラム 第3回

「おもてなし料理で暮らしを豊かに」

大和ハウス工業では、2014年から、日本人の「暮らし」をテーマにした生活文化フォーラムを開催しています。第3回となる今回は、世界から注目されている日本の「おもてなし」の心にスポットを当てます。「食」に精通する各界を代表する4人の論客に、料理の世界における「おもてなし」について、実演も交えながら意見交換をしていただき、具体的な「食のおもてなし」の知恵をご提供します。

◆フォーラムの概要

日時 2017年5月27日(土) 14時～17時
会場 大和ハウス工業東京本社 2階大ホール
(東京都千代田区飯田橋3-13-1)

パネリスト 池田 義雄氏(タニタ体重科学研究所名誉所長)
(順不同) 千 宗守氏(茶道・武者小路千家第14代家元)
土井 善晴氏(料理研究者)
山瀬 まみ氏(タレント)

定員 340名



池田 義雄氏



千 宗守氏



土井 善晴氏



山瀬 まみ氏

応募方法 ※抽選の上、無料でご招待します。

◎ハガキによる応募

ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記の上、お送りください。2017年4月7日(金)の消印があるハガキまで有効とさせていただきます。

宛先/〒107-0051

東京都港区元赤坂1-4-2 知性ビル
「大和ハウス生活文化フォーラム事務局」行

◎ホームページからの応募

「大和ハウス工業オフィシャルホームページ」内のバナーから応募フォームに入り2017年4月7日(金)までにご応募ください。

<http://www.daiwahouse.co.jp/forum/seikatsu/>

◎応募締切/2017年4月7日(金)

※抽選結果はハガキの発送をもってお知らせいたします。
※いただいた個人情報は、当フォーラムに関する連絡以外では使用いたしません。



なつきちゃん／6歳



ミクちゃん／4歳



けいいちろうくん／6歳

子どもの絵はがき

● わが家を引き渡していただいて4年になりますが、とても快適に過ごしております。「くらしのレター」は色合いやイラストなど温かみがあり、とても見やすいと感じます。また、ためになる記事が載っており、季節感もあり、勉強になります。
(山形県／双葉館さん)

4年になるわが家。快適に過ごしています

「おたよりひろば」は読者のみなさまとの交流ページです。住まいへのこだわり、日々の暮らしのことなど、みなさまのおたよりをお待ちしています。

和室の畳の上で家族でのんびり

● 2月に1歳になる娘がいます。和室で家族3人で遊んだり、寝転がったりしてのんびり過ごしています。娘の遊ぶスペースでもあり、転んでも平気。日当たりもよく気持ちよく過ごせています。すてきな家に住むことができて本当に幸せです。
(愛媛県／ポメオさん)



子どもが成長しても家族の時間を大切に

● 『くらしのレター』99号の「スモークサーモンの手まりずし」がとてもかわいらしく、簡単なので、クリスマスに作ってみようと思います。子どもが大きくなり、「家族よりお友達とクリスマスパーティー」という年頃ですが、やはり家族で過ごすことも大切です。食卓にかわいらしいおすしが並んでいたらきっと喜ぶと思います。
(神奈川県／あわこさん)

外側はきれいでも内側はカビでいっぱい！

● 先日、ダイワハウスのお掃除セミナーに参加してきました。お風呂は掃除しやすいようつくってもらいましたが、天井の換気扇を開けてみてびっくり。外側はきれいに保っていたつもりだったのに、内側はカビでいっぱい。早速セミナーで学んだことを生かして掃除し、すっきりきれいになりました。
(島根県／みゆさん)

ダイワハウスで実家を建て替え

● これから実家を建て替えようと考えています。現在一人暮らしの親は、「元氣だから大丈夫」と言っていますが、やはり年老いてくると心配です。ダイワハウスさんにお話を伺う機会があり、親切丁寧な対応に、建て替えをお願いしても大丈夫だと感じました。家を建てるにあたって、間取りやインテリアなどのイメージがわくような特集をして欲しいです。
(富山県／Junさん)



◎ 『くらしのレター』のバックナンバーはウェブサイトで一部ご覧いただけます。



Good things 暮らしにイイモノ



何を入れる？ マルチバスケット
カラフルで使いやすい、かわいらしい形で、おもちゃや食材、洗濯物、スリッパなどの収納にぴったり。いくつあってもうれしいマルチバスケットです。

船のような形に、持ち手のロープがアクセント。軟らかい素材で、使わないときはスタッキングも可能です。キッチンやリビング、アウトドアなどさまざまなシーンで活躍しよう。カラーバリエーションが豊富なので、インテリアとのコーディネートも楽しめます。

● バルコロール／サイズ・価格：Sサイズ W190×D290×H220mm・1,080円、Mサイズ W270×D400×H305mm・1,944円、Lサイズ 330×D500×H375mm・2,700円(価格は税込)、素材：ポリエチレン(本体)、綿(持ち手)、カラー：写真のグレー、ブルー、ホワイトほか全11色。

問い合わせ：八幡化成株式会社 TEL.0575-67-1175

Cooking 簡単おやつ



おやき

信州の郷土料理としておなじみ。好みの具を包み、香ばしく焼いてから蒸し焼きにすると、もちっとした食感に。まとめて作って冷凍保存も可能です。

材料 (8個分) A [強力粉100g、薄力粉100g、塩少々]、熱湯150ml、サラダ油、お好みの具(きんぴら、切り干し大根、野沢菜など)
※ 写真の具は、かぼちゃあんとすの味噌炒め

作り方

- ① Aをボウルに入れて菜箸で混ぜ、熱湯を少しずつ加えながらさらに混ぜる。十分に混ざったら、手でこねてまとめ、ラップをして常温で30分寝かせる。
- ② ①を8等分し、丸く伸ばし、好みの具を包む。
- ③ フライパンにごま油適量を熱し、両面をこんがり焼く。おやきの半分の高さまで水を入れ、ふたをして水分がなくなるまで蒸し焼きにする。

わが家の
お気に入りの場所

屋根裏のドーマーからの
2つの眺め

● わが家のドーマーからは、阪急電車と東海道新幹線が見え、鉄道好きにはたまりません。また、もう一方のドーマーからは山が見え、バードウォッチングを楽しんでいます。
(大阪府/鉄ちゃん)

深夜の「台所」で創作活動

● 私のお気に入り「台所」で

す。家族が寝静まった後、テーブルでハガキや手紙を書いています。イラストを描いたり、シールを貼ったりしていると、深夜になつていきます。でもこの時間があるから落ち着けます。
(福井県/きんちゃん)

ベランダのウッドデッキで
プランター栽培

● ベランダをウッドデッキにしたので、裸足で歩くと心地よく、冬でも苦になりません。季節の花や野菜をプランター栽培して楽しみ、ほっとできる場所でもあります。
(神奈川県/M・Tさん)

Health & Relax からだにイイコト

片足立ちで動いてみよう

「歩く」ことは、片足立ちの繰り返しで、自由に歩くためには片足で思い通りに立てることが重要です。そこで、今回は片足で立つ際のバランス能力を高めるためのエクササイズをご紹介します。寒い季節、室内でもできるので、ぜひチャレンジしてみてください。

● 片足立ちバランス



- ① 片足で立ちます。慣れるまでは、片手を壁や机など支えられるところに置いて、行いましょう。
- ② 持ち上げた膝をゆっくりとできるだけ高く上げます。できればそのまま5～10秒維持します。
- ③ ついで、足をできるだけ後ろに伸ばしましょう。上半身も前に倒れてかまいません。できればそのまま5～10秒止めます。

余裕があれば、手を腰に当てたり、胸の前で組んで行います。数回繰り返して行うとよいでしょう。また足を下からでなく横から回したり、いろいろなパターンで行ってください。

監修 / スポーツクラブNAS
スポーツ健康医学研究室 後藤真二
<http://nas-club.co.jp>

Gardening 植物と暮らす

春植え球根を育てる

初夏から秋に花を咲かせる春植え球根。豪華で鮮やかな花を咲かせるものが多く、1鉢で華やかな雰囲気。暖くなるのを待って植えつけましょう。下記のほかカラー、カンナ、アマリリスなども。

ダリア



豪華な大輪種から可憐な小輪種まで、花色や形の種類が多い。
植えつけ時期：3月下旬～4月
開花時期：6月～10月

♥ 育て方

鉢植えは大輪種は7～8号鉢、中・小輪種は5～6号鉢に1球、3～5cmの深さに植える。日当たりと水はけの良い場所を好み、高温多湿に弱いので、盛夏の時期は日陰へ移動させるか日よけをしておくと安心。

大輪種は7～8号鉢、中・小輪種は5～6号鉢に1球が目安。



グラジオラス

長く伸びた花茎に連なって咲く花は、ラテン語で「小さな剣」と呼ばれる。

植えつけ時期：3月～6月
開花時期：6月～9月

♥ 育て方

鉢植えは6号鉢に3球が目安。寒さに弱く、日当たりの良い場所を好む。多湿を嫌うので土の表面が乾いてから水をやる。丈20cmを超えたら支柱を立てる。



鉢植えは6号鉢に3球が目安。