

くらしのレター



食卓を楽しくするモノ

日常に使用したい

漆器の椀

漆器は特別な日のための器というイメージがありますが、元来、漆は木の器の補強材として、長持ちさせるために用いられたもの。天然木と漆で作られた器は手触りが温かく、口当たりが優しいのが魅力。乾燥を嫌うので毎日使って洗ってこそ、湿気を補い艶を増すのだそう。身近な飯椀や汁椀にこそ使いたい器です。福井県の越前漆器の老舗・漆琳堂が手掛ける「お椀やうちだ」の椀は現代的な色使いが特徴。食卓を楽しく演出して、使うほどに手になじみ、愛着に心えてくれそうです。

●「お椀やうちだ」の椀

福井県鯖江市で224年の歴史を持つ越前漆器の老舗・漆琳堂の8代目が作る「漆のお椀の原点に立ち戻った」シリーズ。手軽に漆器を使ってほしいと、毎日の使用に耐える必要十分な作業工程に絞ることで価格も手頃に。「色拭き漆椀」は色漆と拭き漆を塗り重ねて生み出した色鮮やかな椀。各5,184円。「ふち塗り椀」は、色拭き漆椀のふちに塗り分けの技術を用いたツートンカラーがモダン。各7,344円。いずれも、素材は天然木（ミズメザクラ）、本漆。サイズは直径117mm、深さ70mm。
問い合わせ：株式会社漆琳堂
TEL.0778-65-0630

キッチン収納を見直して作業効率アップ!

さまざまな種類の物があふれるキッチン。毎日の暮らしを見直して、収納をちよつと工夫するだけで、ぐんと使いやすくなります。ダイワハウスの収納企画・開発の担当者に聞きました。

空間を仕切って わかりやすく収納

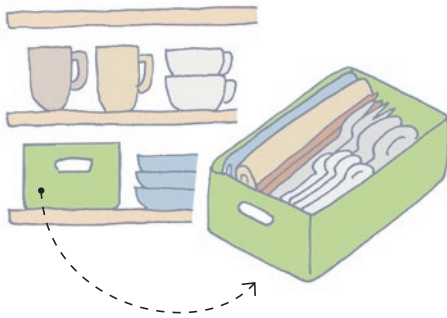
収納空間は仕切れば仕切るほど使いやすくなります。例えばカトラリー類は、引き出しを細かく仕切って、大きさや用途別に分類して収納すれば探す手間が省けます。食器も取り出しやすいよう、種類の違う物はなるべく重ねず収納。冷蔵庫の野菜室なども、かごなどを使って、食品を立てて収納すれば、一目でわかり、ムダが減らせます。

使用頻度に合わせて 収納方法を工夫する

収納は、食品、食器、調理器具など種類別に分類するのが基本ですが、使用頻度を考慮するとさらに使いやすくなります。例えば、調味料はすべて同じ引き出しに入らず、よく使う物だけを「1軍」として取り出しやすい場所に収納することで調理効率がアップ。また、朝食専用のカトラリーや食器をまとめておくだけで、朝の忙しい時間にさっと支度ができます。

● 朝食用のカトラリーセット

朝食に使う箸、ヨーグルト用やコーヒー用スプーンは、ほかのカトラリーとは別に、マグカップやランチョンマットと一緒に食器棚に収納。ちよつとしたことで朝の時間に余裕が生まれます。



● 「1軍」「2軍」に分けて収納

例えばよく使う「しょうゆ、みりん、お酒、サラダ油」は、ほかの調味料とは別に、コンロの近くに収納。調理中にさっと取り出せて便利。

● 仕切って、なるべく重ねず収納

食器棚の棚板が足りなければ、ホームセンターで木材をカットしてもらってプラス。食器類はなるべく重ねないように収納することで、出し入れがスムーズにでき、ストレスがありません。



すぐに実践できる
収納アイデア!



● 種類ごとに分類して収納

引き出しはできるだけ仕切り、カトラリー類も、大きさ別、種類別に収納。毎度探す手間が省けます。



● テープとペンを引き出しに

マスキングテープに日付を書き込んで、食品に貼る、メモを書く…、こうしておくことで整理ができます。引き出しの手前に入れておきましょう。



収納スペシャルアドバイザー
一級建築士
大和ハウス工業株式会社
多田綾子

「ライフスタイルに合わせて収納を工夫することで、毎日の暮らしが便利に、楽しくなります。まずは身近なキッチンから始めてみましょう」

使いやすく快適な 最新キッチン設備

充実した収納や作業がしやすいカウンター、掃除がラクな換気扇など、家事の負担を減らし、調理効率がアップできるように、キッチン設備は、どんどん進化しています。



たっぷり収納できて 取り出しやすい

最近主流のスライド式収納は、たっぷり収納できて、奥にしまった物もよく見え、出し入れが簡単。さらに、手前には包丁を入れるポケットや小物を入れる引き出しが付いたタイプもあり、調理中にもさっと取り出せます。また、足下のデッドスペースにホットプレートやカセットコンロなど大きな道具やストック品が収まる引き出しが付いたタイプもあり、スペースがムダなく使えます。



●スライド式収納

扉裏にまな板や包丁が入られるポケット、上部に小物用のインナー引き出し、そして鍋などが入るストッカーと3つに分かれた使いやすい収納。

●ステンレス底板

引き出しの底板が、ステンレスで掃除しやすいタイプも。



掃除がラクで 使いやすい大きなシンク

ワークトップに人工大理石を使い、カウンターとシンクに継ぎ目がないタイプや、水流で汚れやゴミが排水口にたまるタイプなども登場。シンクのお手入れがぐんとラクになります。また、大きな鍋やフライパンなどがすっぽり入り、洗しやすい大きなシンクも人気。シンクの一部を調理スペースとして使えるタイプも。



●トリプルステップシンク

シンクの一部が調理スペースとして使い、手入れもラクな人工大理石のシンク。



●汚れがつきにくいシンク

ゴミや汚れが、水流で排水口に集まり、自然とシンクがきれいになる。

油污れがつきにくく 掃除がラクな換気扇

掃除がおっくうな油污れも手入れが簡単に。コンロは、フラットなガラストップが主流になり、拭き掃除もぐんとラクに。また、換気扇も汚れがつきにくいコーティングやデザイン、自動洗浄機能付きのものが増えています。



●自動洗浄機能付き 換気扇



電源をオフにすると、自動で残置運転となり、ゆっくり回転しながら、ファンについたオイルを飛ばし、プレートに集める。



(左) 普段はさっと拭くだけ。
(右) プレートは年に1回取り外して、食器洗浄乾燥機で洗うだけでOK。

玄関まわりをきれいに

わが家の顔である玄関はいつもすっきりきれいに。気持ち良く家族やお客さまを迎えましょう。



靴や傘などは、1人分の数を決め、シューズボックスに入る量だけにしましょう。

不要な物を片づけてすっきりと

玄関に物が散乱していると、家全体が乱雑な印象になり、掃除も行き届きません。まずは靴や傘、子どものおもちゃなどはすっきり片づけ、なるべく物を出さないようにします。不要な物は処分し、シーズンオフの靴は各自の部屋のクローゼットにしまったり、ペットグッズやアウトドアグッズなどの収納場所も見直して、収納スペースに納まるようにしましょう。

場所別お手入れ方法

床(たたき)

外から入ってきた砂ボコリや土がたまりやすい床のたたき部分は、普段からこまめに掃き掃除を。掃除機を使うとラクに掃除ができます。また、濡らした新聞紙をちぎってまき、ほうきで掃くとホコリを舞上げません。



掃除機にはトイレトーパーの芯などを斜めにカットして取りつくと汚れが気にならず掃除ができる。

●頑固な汚れは…

汚れが目立ってきたら、かたく絞ったぞうきんやモップで拭き取り、落ちない場合は、薄めた中性洗剤で汚れを落とし、水拭き、から拭きで仕上げます。こびりついた汚れは、たわしに水をつけてこすり、水拭き、から拭きをします。ドアを開けて、風を通し、十分に乾燥させます。



ドアハンドルはきれいに磨いて印象よく!



たたきはこまめに掃き掃除をし、ホコリをためない。



こびりついた汚れはたわしでこする。



かたく絞ったぞうきんで水拭き後、から拭きで。

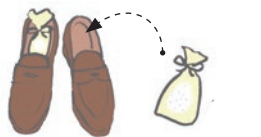
玄関のニオイ対策

●シューズボックスに湿気をためない

定期的にシューズボックスの扉を開けて風を通しましょう。脱臭剤や備長炭、コーヒークス、重曹などを入れておくのも効果的です。

●靴は乾かしてから、しまう

汗や皮脂が染み付いた靴をそのままシューズボックスにしまうと、菌が繁殖し悪臭の原因に。しっかり乾かしてからしまいます。



重曹を綿の袋に詰めて、靴の中に入れておくと、湿気とニオイを吸収。



溝にたまったホコリもきれいに。

かたく絞ったぞうきんで水拭きをし、落ちない場合は、薄めた中性洗剤で汚れを落とし、水拭き、から拭きで仕上げます。また、ドア下の溝部分には土や砂ボコリなどの汚れがたまりやすいです。ブラシでかき出して、ほうきで掃くか、掃除機で吸い取りましょう。



掃除をしている間に、靴を陰干ししておく。

靴を全て外に出し、棚の上になたまったゴミや砂ボコリを掃除機で吸い取ります。その後、外せる棚板は全て外し、1枚ずつかたく絞ったぞうきんで水拭きします。扉を全て開けて風を通し、完全に乾いてから、靴を戻します。

ドア

玄関の外側のポーチ部分は砂ボコリがたまりやすいので、こまめに掃き掃除をしましょう。汚れが目立ってきたら、デッキブラシでこすり、水で洗い流します。頑固な汚れは薄めた中性洗剤を使って落とし、水で洗い流します。

●内側の汚れは…

表面と側面は、上から下へ、ハンディーモップなどでホコリを払います。汚れが目立つときは、薄めた中性洗剤で汚れを落とし、水拭き、から拭きで仕上げます。

●外側の汚れは…

ポーチ

シューズボックス

大切な住まいのために、インターネットサービス「ダイワファミリークラブ」をご活用ください



住まいに関する
情報をチェックしよう

「ダイワファミリークラブ」は、ダイワハウスのオーナーさま専用のインターネットサービスです。住まいの疑問やお悩みごとを解決するためのサポートをさせていただきます。また、会員さま同士が気軽に意見交換できるコミュニティやダイワハウスのスタッフとコミュニケーションをとることができる「メッセージ」、季節に合わせた住まいのお手入れ情報のご案内など、便利なコンテンツもご用意しています。



住まいに役立つコンテンツが満載!

オーナーさま同士で
気軽にコミュニケーション

●おしゃべりサロン

オーナーさま同士で気軽に質問やお話のできる会員専用のコミュニティ。「住まいのお手入れ」だけでなく、「ガーデニングやDIY」、「ダイワハウスの暮らし」など、ウェブサイト内でさまざまな意見交換やお話ができるようなコンテンツです。

さまざまなシーンでサポートいたします

●ダイワハウスのサポート

住まいのリフォームや売却のご相談など、安心してご利用いただける大和ハウスグループでのサポートサービスなどをご紹介します。

●その他、会員さまがご利用いただける「ご優待・キャンペーン」、季節に合わせたお手入れ情報をお届けする「住まいのスケジュール」などのコンテンツもご用意しています。

住まいの疑問や
お悩みの解決をサポート

●住まいのFAQプラス

住まいの疑問やお悩みに、ダイワハウスからアドバイス集をご用意しています。お手入れの大切なポイントは、写真や動画を使って分かりやすく説明、すぐ実践できる情報を掲載しています。また、会員さまから投稿されたご意見・ご感想も掲載するなど、役立つ情報が満載です。



フィルターは水洗いできません



ウェブサイトからご登録いただけます

「ダイワファミリークラブ」は、入会金・年会費は無料。ウェブサイトより会員登録の上、ぜひご利用ください。

戸建て住宅
オーナーさまは…
www.daiwahouse.co.jp/dfc/



マンション
オーナーさまは…
www.dhms.jp/dfc/



土地と住まいを上手に活かす

2階建て賃貸併用住宅「xevo Σ + R (ジーヴォシグマ・プラスアール)」発売

賃貸併用住宅とは、戸建て住宅の一部に賃貸住宅をプラスした建物。家賃収入をローン返済に充てられることはもちろん、固定資産税や相続税の軽減など、自宅の建て替えや実家を相続する場合にさまざまなメリットがあり、注目されています。2016年11月29日より、全国で販売開始した「xevo Σ + R (ジーヴォシグマ・プラスアール)」(軽量鉄骨造)は、賃貸併用住宅商品「xevo + R」と、大空間・大開口を実現し、繰り返しの地震に強い戸建住宅「xevo Σ」をベースに、低層住宅エリアでも建築可能な2階建て賃貸併用住宅として開発。繰り返しの巨大地震を受けても初期性能を維持するエネルギー吸収型耐力壁「D-N Σ QST (ディーネクスト)」や高い耐久性と省エネ

ルギー性を持つオリジナル外壁システム「外張り断熱通気外壁」などにより、天井高2m72cm※1・開口幅最大7m10cm※2が実現可能。多雪区域・寒冷地仕様も設定、全国での需要に対応しています。また、空き室率や収入面の不安定さ、賃貸市場動向、エリアニーズの把握・賃料査定といった賃貸併用住宅における複雑な課題を解決するコンサルタント提案を行うなど、建築後も大和ハウスグループが賃貸住宅経営をサポートいたします。

※1: 天井高は2m40cm、2m72cm、さらに3m8cm(1階のみ)の仕様を選ぶことができます。天井高については間取りや建設地、建築基準法(法令)等により対応できない場合があります。

※2: 幅3m45cmの窓を2枚連続で配置することによる。プランにより採用できない場合があります。



xevo Σ + R (ジーヴォシグマ・プラスアール)
都市部はもちろん、多雪区域・寒冷地など、全国の多様化するニーズに対応する、2階建て賃貸併用住宅。

◎詳しくは…

ダイワ シグマ プラスアール

検索



Yuuちゃん／4歳



あおいちゃん／9歳



だいすけくん／2歳

子どもの絵はがき

ちよこつとが、
運動不足の私にぴったり
●「からだにイイコトをいつも参考にしていきます。忙しい中でもちよこつとでできる運動などが載っているので、運動不足の私にはぴったりです。これからもあまり負担にならないように気軽にできるものを載せてください。楽しみにしています。」
(宮崎県／Y・Sさん)

「おたよりひろば」は読者のみなさまとの交流ページです。住まいへのこだわり、日々の暮らしのことなど、みなさまのおたよりをお待ちしています。

娘たちと同居の前に
断捨離が大変！

●初めて住宅展示場に行きました。実は、娘たち家族と同居するため、今の住まいを改装することにになり、ダイワハウスさんにお世話になります。夏頃には新居に入る予定です。現在、夫と2人の生活なので、同居は、楽しみでもあり、不安でもあります。そして、まず、断捨離の大変な作業が待っています。よいマイホームになるよう、がんばります。
(兵庫県／ハルちゃん)



お手入れ、収納、料理：
生活を充実させて

●『くらしのレター』はいつもその時期に合った記事なので、生活に取り入れやすく、料理のレシピもどれもおしゃれでシンプルなのでうれしいです。家のお手入れ、収納、料理と生活全般について書かれているので、これらを参考にして、生活を充実させています。
(神奈川県／まっちゃん)

ぶっつけ本番の切り絵で
わが家が明るくおしゃれに

●花や子どもが喜ぶ動物などの切り絵を作り、額に入れて各部屋に飾っています。下絵なしでぶっつけ本番で切つて作るので、失敗は許されず、大変重圧です。でも、わが家は明るくおしゃれになっています。
(宮城県／リボンフラワーさん)

お向かいの庭が、
うらやましい

●住み始めてはや3年目…。今まではずっとマンションで、ガーデンングやお庭づくりなど無縁だったので張り切っていました。花壇を作ったのはいいものの、今ではバジルが寂しく枯れています(泣)。お向かいは、とても庭づくりが上手で、いつもきれいに花を植えていらつしやいます。いいなあ、私もあんなふうにできたらなあ、指をくわえて見ている今日この頃。
(福岡県／H・Uさん)



◎『くらしのレター』のバックナンバーはウェブサイトで一部ご覧いただけます。



Good things 暮らしにイイモノ

安心感のある昔ながらの救急箱

けがや風邪など、いざというときのための救急箱は、シンプルで使いやすいのがいちばん。必要な薬類を家族みんなにわかりやすく、収納しましょう。



本体部分には木目の美しいナトー材を使用し、使い込むほどに愛着がわく、昔ながらの懐かしいデザイン。箱の中には、こまごました小物が収納できる取り外し可能なトレーや、ピンセットなどをセットできるスペースが設けられた、実用的な救急箱です。

●救急箱／サイズ・価格：Sサイズ(写真左)：W250×D162×H135mm・6,156円、Mサイズ(写真右)：W300×D197×H135mm・7,128円
素材：ナトー材、ウレタン塗装
問い合わせ：倉敷意匠アチブランチ TEL.086-441-7710

Cooking 簡単おやつ



いちごのパンケーキ
しっとりとした生地を小さめに焼いたパンケーキに、甘酸っぱい、いちごソースをたっぷりかけてどうぞ。

材料 (直径8cm×6枚分) 卵…1個、A[砂糖大さじ1、塩ひとつまみ、ヨーグルト大さじ3、牛乳1/2カップ]、無塩バター(溶かしておく)…20g、B[薄力粉100g、ベーキングパウダー小さじ1]、サラダ油…適量、ソース(作りやすい分量)[いちご1パック(300g)、砂糖大さじ2、レモン汁少々]

- 作り方
- 1 ソースを作る。いちごはヘタを取って半分に切って鍋に入れ、砂糖を加え混ぜる。弱火で10分ほど煮て、レモン汁を加える。
 - 2 ボウルに卵を溶き、Aを順に入れ、よく混ぜる。無塩バターを加えて混ぜ、Bをふるい入れ、さっくり混ぜる。
 - 3 フライパンにサラダ油を熱し、②を流し入れ弱火で焼く。ふつふつと穴が開いてきたら、ひっくり返して焼き色がつくまで焼く。
 - 4 器に③を盛り、①をかけて重ねる。

日々のお楽しみメモ

秘密の花園？

● ガーデニングは妻が担当。玄関前と横の2つのスポットを、3〜4年ごとに変えています。毎回秘密なので出来上がりが楽しみです。

家族で庭づくり

● 新築時は、最低限の外構にして、自分たちで庭をつくると決めました。完成目安は5年後、

(鳥取県／マイケル23さん)

イメージを固めてゆつくりのんびり理想の形になるようにすすめています。2人の子ともと一緒に石や土を触ることが、家族のよい時間になっています。

(岐阜県／Y・Iさん)

おいしく、食べられる庭

● うちの庭には食べられるものしか植えていません。季節の野菜の花もそれぞれがかわいくて、その後食べられるので一石二鳥。オクラの花やじゃがいもの花、なすの花もかわいいです。小松菜は菜の花も食べられるし……。子どもと一緒に楽しみながら育てていきたいです。

(静岡県／A・Kさん)

Health & Relax からだにイイコト

時にはバランスを崩そう

私たちはいつもバランスを崩さないように暮らしています。でもどこまでバランスを保てるかは、バランスを崩さないとわかりません。そこで今回は、わざとバランスを崩して、自分のバランス能力をチェック。そして、バランスを高めるエクササイズをご紹介します。

● 左右バランスチェックエクササイズ



① 両足で壁に平行に、少し離れて立ちます。

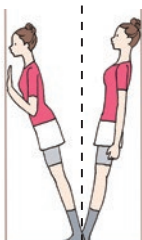


② 壁の方に体をゆっくりと倒します。手はいつでも壁に触れられるように、壁に近づけます。



③ バランスが維持できなくなったら、手で支え、壁を押し戻します。

どこまでバランスを保てるかチャレンジしてください。また、向きを変えて行ってみましょう。前にバランスを崩すときは壁の正面に立ち、後向きで行う場合は、最初はかなり壁に近づいて安全を確認してから行いましょう。



監修 / スポーツクラブNAS
スポーツ健康医学研究室 後藤真二
<http://nas-club.co.jp>

Gardening 植物と暮らす

ハーブの寄せ植え

料理やお茶に、暮らしの中で役立つハーブ。1鉢で多種のハーブが楽しめる寄せ植えにすれば、見た目も楽しく一石二鳥です。

相性のいい組み合わせは？

寄せ植えをする場合は、日当たりなど、同じような生育環境を好むものを合わせる。ミントやローズマリーなど生命力の強いハーブは他のハーブの栄養まで吸い取ってしまうので、単独で植えるようにします。苗は、間隔を開け、ゆっつりと植え付けましょう。



花が愛らしいハーブを加えて、観賞用にも。

用途別に寄せ植えをする

ハーブティー

レモンバーム、ローマンカモミール、レモンタイムほか、赤い実が愛らしいワイルドストロベリーもおすすすめ。実はジャムに、葉はお茶として楽しめます。



料理に…

セージ、タイム、オレガノなどは、イタリア料理に欠かせないハーブで、いずれも直射日光を好み、育てやすく丈夫。また、バジルとミニトマトのように相性のいい野菜との組み合わせもおすすすめです。



バジルとトマトはお互い虫除けになる、相性のいいコンビニオンプランツ。