

# くらしのレター



食卓を楽しくするモノ

青い海を映す

淡路島のうつわ

海の色を思い起こさせる鮮やかなトルコブルー。夏の日の昼下がりビールを飲みながらくつろぐ、そんなときに寄り添ってくれる大らかな器です。赤や黄、緑などカラフルな夏野菜がよく映え、鳥で過ぎているようなのんびりした気分になれます。

Awabi wareは、おだやかな瀬戸内海に位置する、淡路島の美しい自然に囲まれた工房で作られています。日常で気軽に使える温かみのある器で、色やデザインも豊富にそろいます。季節や使うシーンを想像しながら選べば、毎日の暮らしがちょっと楽しくなりそうです。

●Awabi ware (あわびウェア)

ブランド名の「あわび」は、淡路島の美しさという意味。作家の岡本純一さんは、受け継ぐ器をコンセプトに、江戸後期から明治期に栄えた珉平焼(淡路焼)の制作スタイルに学びながら日用食器を手掛ける。オーバル皿M(トルコブルー、アイボリーマット)約26×19×H4cm各4,860円、オーバル皿S(トルコブルー)約21×14×H3cm 3,240円、八角豆皿(アイボリーマット、青マット、トルコブルー)約9.3×9.3×H2.2cm各1,296円、楕円豆皿(トルコブルー)約10.6×8.7×H2.5cm 1,944円 ※価格は全て税込み。問い合わせ: Awabi ware TEL.0799-70-6719

# わが家にぴったりな二世帯住宅は？

ライフスタイルが異なる二世帯が同居する二世帯住宅。お互いに支え合い、暮らしの楽しみを共有できるなどメリットがあります。わが家ならではの二世帯住宅づくりを考えてみましょう。

## 二世帯同居は気配りと間取りの工夫で快適に

親世帯にとって子世帯とのコミュニケーションは日々の活力となり、子世帯も子育てや家事などの支援、留守や急病時の安心感などメリットが大きい二世帯同居。しかし、プライバシーが保ちにくいなどの二面も。お互いの気配りはもちろんですが、間取りで解決できることもあるので、建てる前によく話し合うことが大切です。

## ライフスタイルに合った同居スタイルを選ぶ

二世帯同居には、玄関や浴室、キッチンなどを共有する「融合同居」、すべてを分離し、居住スペースを上下階などに分けた「分離同居」、そして一部を共有する「共有同居」と大きく分けて3つのスタイルがあります。「共働きの家で家事をサポートしてほしい」「プライバシーを大切にしたい」などのライフスタイルや敷地の広さなどを考慮して、それぞれの家族に合った二世帯住宅をつくりましょう。



## わが家に合う二世帯同居のスタイルは？

### 融合同居



育児や家事を助け合い、にぎやかに暮らしたい

すべてを共有して二世帯が一つ屋根の下で暮らす昔ながらの同居スタイル。建築コストや生活費が抑えられるが、プライバシーの確保に工夫が必要。

### 共有同居



プライバシーを確保しつつ適度な距離感で暮らしたい

玄関・キッチン・リビング・浴室など生活空間の一部を共有。どこを分離し、どこを共有するかが快適に暮らすためのポイント。

### 分離同居

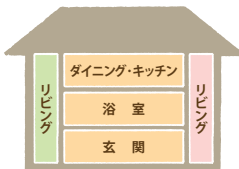


それぞれのライフスタイルを大切に暮らしたい

各世帯が完全に独立した生活空間を持つ。各世帯のプライバシーは保てるが、建築コストが割高になり、広いスペースが必要。

### シェア型家族

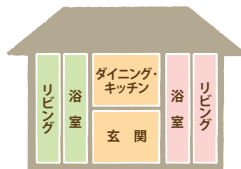
リビングのみ分離して各世帯別にプライベートな時間を過ごせるスペースを確保。キッチンや水まわりは共有して光熱費を経済的に。



●リビングのみ分離

### バランス型家族

リビング、浴室を世帯ごとに設け、食事の空間は共有。プライバシーとコミュニケーションのバランスに配慮。



●リビング・浴室を分離

### 自立型家族

玄関のみ共有し、食事やライフスタイル全般のプライバシーを重視した、分離性の高いタイプ。



●玄関のみ共有

## こんな場合はどうする？ 快適な二世帯住宅を つくるためのヒント

生活の時間帯やライフスタイルの違いで生活音が気になったり、また、収納スペースが足りず物があふれてしまったなど、実際に住んでみなければ気づかないこともあります。間取りの工夫で快適に暮らせるヒントの一例をご紹介します。

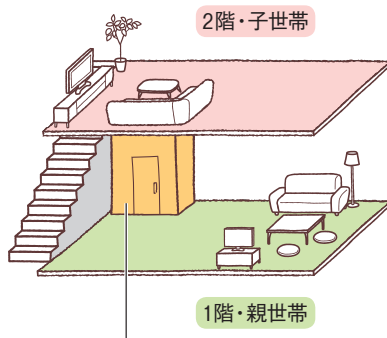


### 友人を気兼ねなく 呼びたい

二世帯共用のリビングダイニングを持つ場合、子世帯用のセカンドリビングを設置。各世帯がそれぞれ、プライベートでくつろぐスペースを持つことで、気兼ねなく友人を招くこともできます。

### 二世帯分の物を すっきり片づけたい

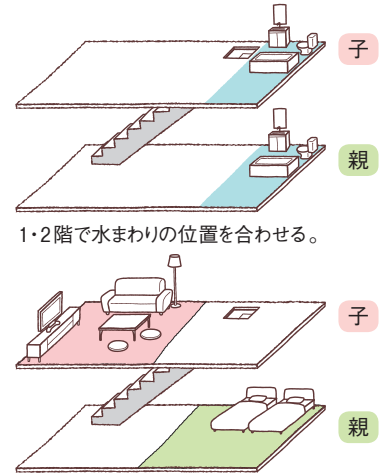
各世帯で使う物、共有で使う物に分けて収納スペースを設けましょう。普段使わない物は、ロフトや小屋裏などに大容量の収納を設けるか、比較的スペースがとりにやすい親世帯のフロアに共用の収納を設けるのも一案。



1階が親世帯の場合は、部屋数が少なく比較的スペースが取りやすい1階に二世帯共用の収納を。

### 生活時間が異なり、 音が気になる

生活空間を分離していても、ライフスタイルが異なると、生活音が気になることがあります。遅い時間に食事や入浴をしても気にならないように、水まわりや寝室の配置を合わせましょう。



1・2階で水まわりの位置を合わせる。

親の寝室の上階や隣に、子世帯のリビングや浴室を配置しないようにする。

### 朝の身支度や入浴時に 洗面台が使いにくい

洗面室と脱衣室を分離することで、脱衣室に人がいても気兼ねなく洗面台が使えます。また、洗濯機は脱衣室に設置すれば、朝の身支度と洗濯の時間が重なってもスムーズです。



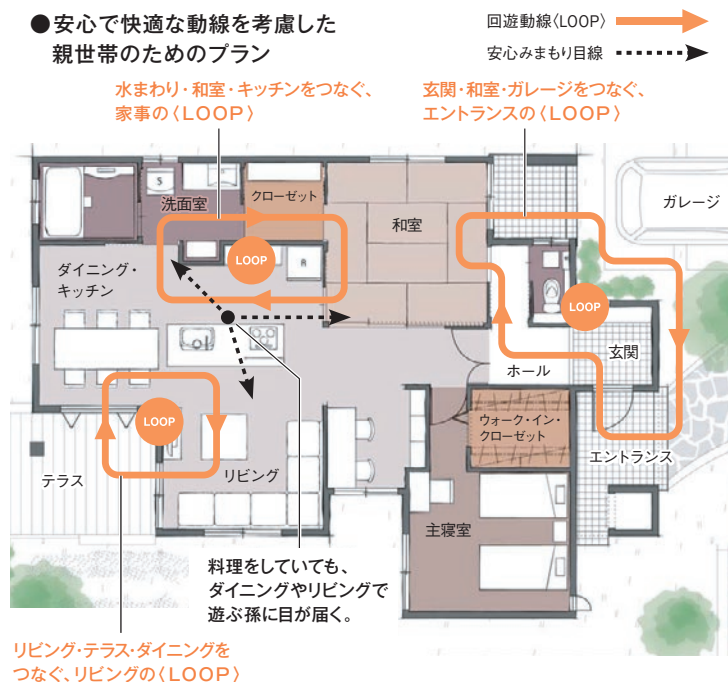
## こんな暮らし方も…

### 近くに住んで子世帯をサポート 「近居・育孫」という暮らし方

「同居」は難しいというご家族には、何かあったらすぐに駆けつけられる距離に住む「近居」という選択肢もあります。ダイワハウスでは、子世帯をサポートしたい親世帯のために、孫の成長を見守りながら、交流を楽しむ暮らし方「近居・育孫」をご提案。普段はご夫婦ふたりの暮らしを楽しみながら、孫が遊びに来たら、安心して孫の安全を見守ることができるプランも紹介しています。

「安心みまもり目線」は、ダイニング・キッチンから、水まわり、玄関まで、要所要所に目が届きます。さらに回遊動線(LOOP(ループ))を設けることで孫たちの遊び場としての動線を確保すると同時に、スムーズな家事や将来的な介護にも対応しています。

#### ● 安心で快適な動線を考慮した 親世帯のためのプラン

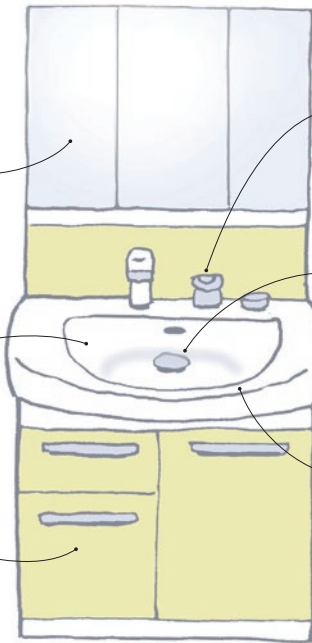


# 洗面室を いつも清潔に

家族みんなが毎日、何度も使う洗面室。急な来客時も慌てないよう、普段から、きれいをキープするよう心掛けましょう。

## 洗面化粧台の主な汚れ

- 鏡  
水あかや歯磨き粉の飛び散り、湯気などの湿気でホコリが付着。キャビネットの扉部分には手あかなど、内部には水あかやホコリ、化粧品などの汚れなどがつく。
- 洗面ボウル  
水はね、せっけんかす、ざらざらした金属せっけんなど。
- ベースキャビネット  
ホコリによる黒ずみなど。



- 水栓金具  
水あかやせっけんかすなどがつく。放っておくとこびりついてしつこい汚れに。
- 排水口  
せっけんなどを栄養源として繁殖した細菌によるピンク色の汚れ、ぬめり、排水口周辺には白っぽい汚れの金属せっけんなど。
- カウンター  
水はねのほか、濡れたヘアピンやカミソリなどを置いておくともらいさびがつくので注意。

## さっとひと拭きを習慣にしよう!

歯磨きや洗顔のついでに、鏡や水栓金具をさっと拭いて、ぴかぴかに!



使った後は、飛び散った水や歯磨き粉などをさっと拭いてすっきりきれいに。

頑固な汚れになる前に  
みんなので習慣に

さまざまな汚れがつく洗面室。飛び散った水をさっと拭く、歯磨き粉などをこぼしたらすぐに拭くようにすれば、汚れがたまる後のお手入れがぐんと楽になります。また、歯を磨いたり、洗顔のついでに鏡や水栓金具を拭けば、手間をかけずいつもきれいな状態をキープできます。家族みんなので習慣にしましょう。

## 場所別お手入れ方法

### 洗面ボウル・カウンター

使用後は、水滴やせっけんかす、歯磨き粉などを残さず拭き取る習慣に。汚れが目立ってきたら、スポンジに中性洗剤をつけてこすり、水洗い、から拭きを。水栓金具の根元は古歯ブラシで汚れを落とし、から拭きします。



黒ずみがちなオーバーフロー穴も古歯ブラシで汚れを落とす。

### 排水口

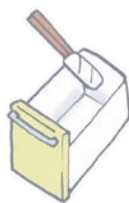
排水口の水あかは、普段から水を含ませたメラミン樹脂スポンジなどで汚れを落としおきましょう。ヘアキャッチャーもこまめに外して、ゴミを取り除きます。また、キャビネット内に水受けトレイがある場合は、まわりに水がこぼれていないか定期的に点検を。

### 水栓金具

水栓金具は使う度から拭きしておけば、くすみを防止できます。細かな部分の黒ずみは古歯ブラシなどでこすり、水洗い後、から拭きしておきましょう。水あかによるくもりは、クエン酸水や酢水が効果的。スプレーして汚れを落とした後、十分水で洗い流し、から拭きしましょう。

### キャビネット

内部に収納している物を取り出し、木製の場合は、やわらかい布に住居用中性洗剤をつけて汚れを拭き取ります。樹脂製は、100倍程度に薄めた住居用中性洗剤をつけて拭き、水拭き、から拭きで仕上げます。扉や引き出しは開けたまま内部を乾燥させます。



古布を巻きつけた割り箸ですみずみまできれいに。

### 鏡

水あかによるくもりは、クエン酸水、または酢水をスプレーし、マイクロファイバークロスで磨きます。くもり止め加工がされていない場合は、メラミン樹脂スポンジを使用してもOK。普段から水滴がついたらすぐに拭く習慣にしましょう。

### 天井・壁・床

手の届かない壁や天井のホコリは、ペーパーモップを使うと便利。汚れがたまっている場合は、固く絞ったぞうきんをモップにセットします。床は薄めた中性洗剤を含ませ、固く絞ったぞうきんで拭き、水拭き、から拭きをします。



手の届かない場所はモップを使用。

## 収納を見直そう!

● 物を出さない  
物が出ていると汚れがたまりやすく、掃除がしにくいので、なるべくキャビネットにしまえます。出しておく物はすっきりと見えるようトレイにまとめ、掃除しやすく。



● 収納量を決める  
キャビネット内に収納するこまごましたものは、かごなどにまとめておけば棚の掃除がしやすくなります。また、個人の持ち物ごとに棚を分け、入る分だけ決めておけば、物が増えるのを防げます。

● 掃除道具を  
取り出しやすく  
掃除道具は家族みんなにわかりやすく、さっと取り出しやすい場所にまとめておけば、こまめに掃除しやすくなります。



# 配偶者控除・配偶者特別控除が変わります！

平成30年からいわゆる「103万円の壁」と呼ばれていた、38万円の控除を受けられる配偶者の収入の上限が広がります。しかし、働く時間を増やすには、納税者の所得や社会保険制度など、考慮すべきポイントがあります。



パートで働く時間を  
どれだけ増やす？

監修：税理士 / 北川和男

## 配偶者の収入の上限はアップ ただし、控除を受ける本人に所得制限が！

平成30年から配偶者特別控除の制度が拡充され、38万円の配偶者控除または配偶者特別控除を受けられる給与収入が103万円以下から150万円以下に引き上げられました。また、給与収入が150万円を超えても201万円までは、少しずつ減りますが控除があります。ただし、今までは配偶者控除を受ける本人（納税者）に所得制限はなく、所得がいくら多くても配偶者控除は受けられましたが、平成30年からは給与収入が1,120万円（所得で900万円）を超える場合は控除額が制限されます。

## 社会保険の壁にも注意が必要です

給与収入が1,220万円を超える場合は、控除がなくなるため、配偶者は収入を気にせず働くことができるかもしれません。ただし、控除額とは別に、配偶者の年収が130万円（従業員501名以上の大企業などは約106万円）以上の場合、社会保険の扶養家族からは外れ、配偶者は自分で国民健康保険や国民年金（20歳以上60歳未満の場合）、大企業などの場合は社会保険の保険料を支払う必要が生じます。

税金面では今まで以上に働けるようになりましたが、社会保険の制度なども関係します。どれくらい働くかは、悩ましい問題です。

## 配偶者控除・配偶者特別控除（所得税）

	配偶者の年収	納税者の年収（給与収入のみの場合）			
		～1,120万円以下	～1,170万円以下	～1,220万円以下	1,220万円超
配偶者控除	～103万円以下	38万円	26万円	13万円	0円
	70歳以上※	48万円	32万円	16万円	
配偶者特別控除	～150万円以下	38万円	26万円	13万円	0円
	～155万円以下	36万円	24万円	12万円	
	～160万円以下	31万円	21万円	11万円	
	～167万円以下	26万円	18万円	9万円	
	～175万円以下	21万円	14万円	7万円	
	～183万円以下	16万円	11万円	6万円	
	～190万円以下	11万円	8万円	4万円	
	～197万円以下	6万円	4万円	2万円	
	～201万円以下	3万円	2万円	1万円	
201万円超	0円	0円	0円		

※その年の12月31日現在の配偶者が70歳以上の場合に適用

### ●「配偶者控除」と「配偶者特別控除」の違い

配偶者の年収が0円から103万円以下の場合受けられる控除が「配偶者控除」、配偶者の年収が103万円超の場合受けられる控除が「配偶者特別控除」。配偶者の年収によって適用される制度が異なります。例えばパートをしているのが妻の場合、控除を受けるのは夫となります。

### ●「給与収入」と「給与所得」の違い

給与収入から給与所得控除（年収によって異なる）を差し引いたものが、給与所得。給与収入1,220万円の場合、給与所得は1,000万円になります。

## Daiwa House News

### 住まいのお役立ち情報をお届けするウェブサイト

## TRY家(トライエ)コラムをチェックしよう!

ダイワハウスのウェブサイト「TRY家(トライエ)コラム」では、「お金のこと」、「土地について」、「家づくりのスケジュール」、「間取りと暮らし方」など家づくりに関することや、ダイワハウスの最新技術を紹介する「テクノロジー」、毎日の暮らしに役立つ「暮らしのヒント」など幅広いカテゴリーの住まいに役立つコラムを掲載。「暮らしのレター」の過去の記事もご覧いただけます。TRY家コラムのメールマガジンに会員登録いただくと最新情報をメール

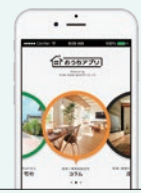
でチェックできる上、住まいづくりの検討に役立つ資料が無料でダウンロード可能。ぜひ、住まいづくりや暮らしを快適にするための情報収集にお役立てください。また、ダイワハウスが提供する住まいと暮らしの情報アプリ「おうちアプリ※」は、気に入ったコラムを登録できるなど、TRY家コラムがさらに読みやすくなる機能付き。資料請求やお近くの展示場、イベントやキャンペーン情報など、いつでも手軽にチェックできます。



メールマガジン会員登録は「TRY家コラム」のトップページからどうぞ。



「暮らしのレター」の過去の記事も掲載。



「おうちアプリ」



ダウンロードはこちらから

画像はイメージです  
※iOSのみ対応。

● 詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

トライエコラム

検索

「おたよりひろば」は読者のみなさまとの交流ページです。住まいへのこだわり、日々の暮らしのことなど、みなさまのおたよりをお待ちしています。

**無理せず快適に暮らしています**

●わが家は築27年。毎年点検や最新の住宅設備の提案もしていただき、少しずつ快適にリフォームしています。そして夫婦ともに健康です。四季の移ろいを窓から眺め、夏にはよしずやすだれ、風鈴をつるして楽しみ、無理しない程度に自然に暮らしています。  
(三重県／ボブさん)

**子どもの絵はがき**



いっちゃん／5歳



あやちゃん／8歳



ひなたちゃん／5歳

**雑音と騒音？「奏でる家」で楽しく暮らしています**

●『くらしのレター』104号の「快適防音室「奏でる家」」は、まさにわが家で実証済みです。昨年ヴァイオリンを始めました息子は近くのマンションから毎朝、出勤前に通つてきて、練習（雑音に近い？）。日中は私がピアノの練習（騒音？）。窓を閉めると全く外に音はもれていないようです。ご近所を気にすることなく、のびのびと楽しんでいきます。これもダイワハウスならではの満足しています。  
(岐阜県／M・Nさん)



**コーナーチューンのような工夫やアイデアを**

●『くらしのレター』104号に掲載されていた、防音室の「コーナーチューン」のように一般に知られていない工夫やアイデアをもっと取り上げてください。とても参考になりました。  
(神奈川県／H・Sさん)

**害虫対策をして年中快適に過ごしたい**

●ベランダやときには窓際でアリを見かける機会があり、害虫用のスプレーを吹き付けたりして対処しています。甘いものなど食物を置いてあるわけでもないのに発生することがあり、梅雨前の季節は不愉快な思いをすることが…。住宅の害虫対策は興味があります。不快な害虫を年中見ないで過ごしたいものです。  
(大阪府／ヤナギアイさん)

**家事に参加！効率的な技を知りたい**

●昨年子どもが生まれ、以前より家事の参加度が増してきました。そこで気づいたのが、主婦の仕事の多さ。それを減らしたり、効率的に行う技を知りたいです。それが簡単なら夫である私にもできる！  
(山口県／M・Uさん)



◎『くらしのレター』のバックナンバーはウェブサイトで一部ご覧いただけます。



日々のお楽しみメモ

**自家製ジンジャーエール**

シロップを作っておけば、炭酸水で割るだけでいつでもジンジャーエールが楽しめます。スパイス入りで、ちよつと大人の味わい。ビールやお湯で割っても。



**材料** (作りやすい分量) しょうが…100g、きび砂糖…70g、はちみつ…10g、水…100ml、スパイス[シナモンスティック1本、赤唐辛子1/2～1本、クローブ4個]、レモン汁…1/2個分、炭酸水…適量

- 作り方**
- ①しょうがはきれいに洗って、皮付きのまま、ごく薄切りにする。
  - ②①を鍋に入れてきび砂糖をまぶし、水分が出てくるまで30分ほどおく。
  - ③②にはちみつ、水、スパイスを加え、弱火にかける。20～30分煮たら火を止める。冷めたらレモン汁を加える。
  - ④お好みで2～3倍の炭酸水で割って飲む。ビールやお湯で割ってもよい。シロップは煮沸消毒したびんに入れて冷蔵庫で保存。

**Good things** 暮らしにイイモノ



**手紡ぎコットンのタオル**  
毎日使う物こそこだわりたいもの。手紡ぎならではのやさしい風合いのタオルは、使うほどに愛着がわき、暮らしを心地よく豊かにしてくれそう。

かつて一度も農薬を使ったことのない中国山東省の自社畑で育てた綿花を手で紡ぎ、丁寧に織り上げられたタオル。吸水性がよいえ、手紡ぎ糸の綿毛がやさしく体の汚れをからめとります。また、目の粗いあら織りタオルは糸の凹凸が程よいマッサージ感を生みます。

●和紡タオル／(写真上から)化粧落とし(2枚組)約20×20cm・702円、ミニタオル約23×85cm・1,296円、あら織りタオル約23×90cm・1,404円、健康タオル約30×95cm・1,620円、マルチクロス(バスタオルサイズ)約70×140cm・5,400円 ※価格はすべて税込み。化粧落とし以外は1枚の価格。問い合わせ：株式会社益久染織研究所 TEL. 0745-75-7714

### 朝顔とゴーヤで緑のカーテン

● 毎年朝顔とゴーヤの種が自治会から配布されます。足りない分は苗で補い、コラボで育てます。収穫もさることながら、エコ対策にもなり快適です。

(埼玉県／オリーブさん)

### 木陰でブランコ

● 庭にトネリコの木を植えました。今はまだ、葉が少なめですが、もう少し葉が増えたら、ブランコを置いて楽しみたいと思います。

(岐阜県／GMママさん)

### ミニミニ菜園で収穫

● きゅうりとトマト、なすなどの夏野菜を一株ずつ植えたミニミニ菜園。育てる手間もそれほどかからず、けっこうたくさん野菜が収穫でき、わが家で楽しむのには十分。穫れたての野菜は最高においしいです。

(福岡県／Y.Tさん)

### ベランダで開放的に

● 夏に向けて風鈴を買いました。昨年生まれた長男に見せてあげるつもりが、私たち大人がその音色に聞きほれています。風鈴のおかげで今年の夏は家族の会話が増えそうです。

(神奈川県／バグほめさん)

## Health & Relax からだにイイこと

### お腹を伸ばそう

腰はいろいろな方向に動かすことができますが、日常生活では、曲げる動作がほとんど。普段から意識してお腹の筋肉を伸ばすことが大切です。そこで、今回はお腹の筋肉を伸ばしながら、同時に背中側の筋肉を引き締めるエクササイズをご紹介します。

〈基本の姿勢〉

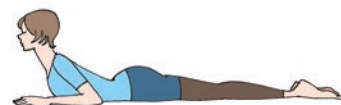
床にうつぶせになり、肘を曲げて両手のひらを床につけ、腰に痛みがないか確認します。運動中、体に痛みが出たら中止してください。



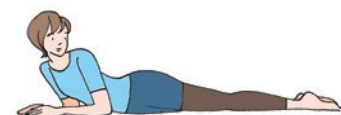
① 基本の姿勢からゆっくりと顔を前に向け10～20秒維持します。この時、あごは床につけておきましょう。首の前側が気持ちよく伸びる範囲で行います。



② ①を数回繰り返したら、あごを床から離してもう少し広い範囲を伸ばしましょう。次に鳩尾(みぞおち)まで、さらにおへそまでとだんだんと範囲を広げて伸ばします。



③ 気持ちよくお腹全体を伸ばせたら、その位置で体を右か左にゆっくりとひねって20秒ほど止めることで脇腹も伸ばします。反対側も同様に行いましょう。



## Gardening 植物と暮らす

### 夏から育てる野菜

夏野菜の収穫が落ちていたら、そろそろ秋から冬に向けて楽しめる野菜を育てましょう。

#### ● にんじん

にんじんは3～5月に種をまく「春まき」もありますが、7～8月に種をまく「夏まき」は害虫の被害に合いにくく育てやすいのでおすすめです。プランターで手軽に育てられるミニにんじんもあります。適度な日当たりと、発芽までは土が乾燥しないように特に注意が必要です。



#### ● チンゲン菜

涼しい気候を好む一方、暑さにも比較的強く、春から秋まで種まきが可能。夏は収穫までの期間は50日ほど。ミニチンゲン菜なら1か月ほどで収穫可能です。夏は土を乾燥させないように涼しい時間に水やりをしましょう。



そのほか、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、白菜、レタスなどは夏に種まきを。苗から育てる場合は、9月ごろから出回ります。