

くらしのレター



毎日を心地よく おうちで外ごはん

家族がそろう休日は、爽やかな風を浴びながら、庭やバルコニーでごはんを楽しんでみませんか。最近では、家庭のベランダなどでキャンプ気分を楽しむ“ベランピング”も注目を集めています。キッチンで料理して鍋ごとテーブルへ運べば、バーベキューよりも手軽。友人たちを招いてカレーパーティーで盛り上がるのもいいですね。器やカトラリーにアウトドア用品を使えば、ちょっとしたキャンプ気分も味わえます。遠くへ出掛けなくても、居心地のいいわが家で気軽に外ごはん。開放的な気分ですてきな時間を過ごしましょう。

平屋で、のびのびと暮らそう！

平屋というと、年配の方が暮らしやすいイメージが強いかもしれませんが。しかし、昨今では子育て世代など幅広い世代から支持されています。生活の場がワンフロアでつながる平屋の魅力についてご紹介します。

家族との距離が近く、家事もスムーズ

階段がなく生活の場がワンフロアでつながる平屋。階段を上り下りする必要がないので、掃除や洗濯などの家事がスムーズに行えます。また、部屋と部屋の間には廊下を設ける間取りが少なく、家族の気配をいつも感じられます。子どもとのコミュニケーションも取りやすいため、子育て世代からの支持が増えています。将来高齢になったとき、2階がデッドスペースになることを考えて、平屋を選ばれる若い世代も多いようです。

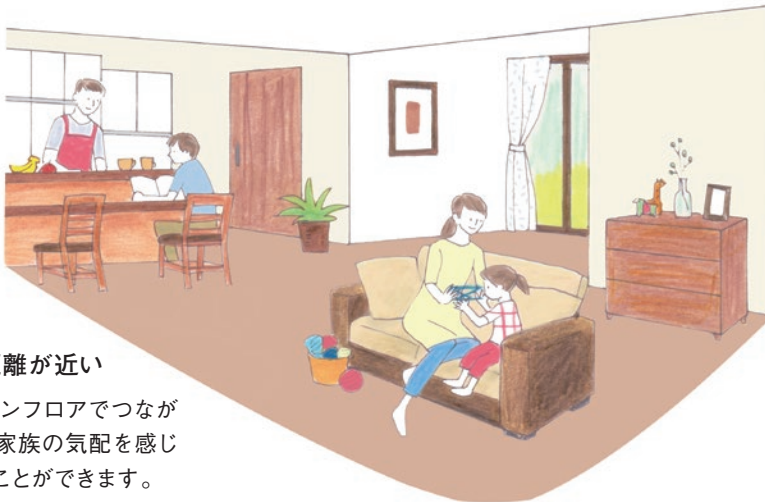
屋外とつながる、自然を感じる暮らし

平屋は屋根の形状を生かした高い勾配天井や広い開口部など、開放感がある空間をつくることも可能です。家中に光や風を取り込み、自然を身近に感じなが

ら暮らすことができます。また、リビングの延長としてアウトドアデッキなどを設ければ、家の内と外がつながる心地よい空間が広がります。上階がない平屋は、心理的にも屋外との距離が近く感じられるようです。

空間を効率よく使い、ライフスタイルの変化にも対応

平屋を建てるには、ある程度の敷地の広さが必要ですが、階段やホールが不要のため、床面積を効率よく活用できます。屋根裏を有効活用して、収納をつくることも可能です。また、将来リフォームを考える際、2階建てでは構造的に階段の位置をずらせない場合もありますが、階段のない平屋は比較的自由に間取りを変えることができます。家族構成や、暮らしの変化に対応できる可変性があるのもメリットのひとつです。



ワンフロアでつながる、平屋の暮らし

● 家族との距離が近い

生活の場がワンフロアでつながる平屋では、家族の気配を感じながら過ごすことができます。



● 自然を身近に感じて暮らす

リビングの延長にアウトドアデッキを設ければ、室内から庭までひとつながりに。深い軒が程よく日差しを遮ります。



● 家事がスムーズ

洗濯機を回したら、そのまま庭に干す、掃除機を持って階段を上り下りする必要がないなど、動線が短い平屋は家事も効率的です。

● 実例レポート(兵庫県 Mさま邸)

開放感あふれる、二人暮らしの平屋の家

LDK、寝室、ロフトがゆるやかにつながり、変化に富んだ楽しい住空間を実現されたMさま。ご夫婦二人のライフスタイルにぴったり合った、平屋のお住まいをご紹介します。

「家のどこにいても、お互いの気配を感じられるのがいいですね」とMさま。仕切り壁がなくつながる空間など、ご希望に合った提案が気に入り、ダイワハウスで平屋をご建築いただきました。広々とした住空間は、リビングの床を一段下げたロースタイルにすることで、メリハリのある空間に。また、吹き抜けの高い天井にロフトがせり出す立体的で変化に富んだ設計が、開放的な空間に楽しさを生んでいます。「友人が大勢来ても、ロースタイルのリビングの段差に座ってくつろいでもらえます」とMさま。無垢材やタイルをセンスよく取り入れた、ヘリテージモダンなインテリアもすてきです。



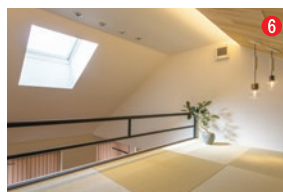
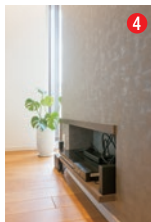
白壁に切妻の大屋根がすっきりと映えるMさま邸。



① 無垢材の床やキッチンが木のぬくもりを醸し出すLDK。リビングとつながる寝室はスクリーンパネルで空間を仕切れることも可能。ロフトを設けることで、立体感のある楽しい空間になっています。



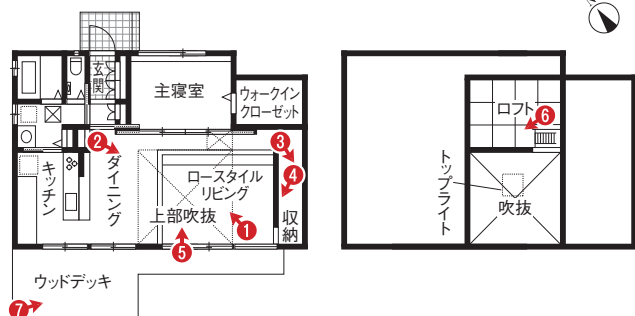
② 大開口の窓から光が明るく差し込むリビングは、吹き抜けの勾配天井との相乗効果で天井高が4m近くもあり開放的。テレビ壁にはブラックミラーの棚やヴィンテージ感のあるタイルでヘリテージモダンなテイストに。③④ テレビ壁の裏側には両サイドから通り抜けられる収納を設置し、AV機器は壁の裏側に納めてすっきり。



⑤ 無垢材の天井や灯りが安らぎを生む寝室の上には、吹き抜けにせり出すロフト。⑥ リビングを見下ろすロフトは和モダンなタタミスペース。

⑦ ダイニングからつながる広々としたウッドデッキ。

PLAN



DATA

商品名: xevoΣ
敷地面積: 195.91㎡ (59.26坪)
延床面積: 80.32㎡ (24.29坪)
竣工年月: 2016年11月



「家で過ごす時間が楽しくなった」と笑顔で語るMさまご夫妻。

xevoΣ 平屋暮らし

検索

ダイワハウス「xevoΣ 平屋暮らし」のカタログは、本誌裏表紙のハガキにてご請求いただけます。

WEBサイトでも事例をご覧ください。



玄関をいつもきれいに

玄関は家の印象を決める「家の顔」。いつもきれいに掃除をして、家族やお客さまを気持ちよく迎えますよう。



● ドアハンドルはぴかぴかに

手あかで曇りがちなハンドル部分は、きれいに磨いて印象よく。



● 収納を見直し、片付ける

物が散乱していると乱雑な印象になります。靴や傘はシューズボックスや傘立てに入る量だけにし、ベビーカーやペット用品、子どものおもちゃなどの収納場所を確保します。

● たたきは小まめに
汚れを取り除く

砂やホコリは、こびり付く前に取り除きましょう。濡らした新聞紙をまいて掃くと、ホコリが舞い上がりません。



細かなホコリは掃除機が便利。玄関用にノズルを付け替えて使用。



● 靴や傘は乾かしてから

雨で濡れた靴は、乾かしてからシューズボックスへ。傘も雑巾で拭き、開いて乾かしてからしましましょう。

玄関の防犯対策も見直そう

戸建て住宅での侵入窃盗の侵入口で、窓の次に多いのが表出入口*。玄関まわりをきれいにしておくと同時に、防犯対策もしっかりと。

*警察庁ホームページ「住まいる防犯110番」(平成29年)

● 無防備な家と思わせない

玄関に物が散乱していると、人目を気にしていない無防備な家とされます。玄関先はきれいに片付け、植栽の手入れもしておきましょう。

● 留守を悟られない

侵入者はインターホンを押して留守を確認することが多いそうです。押しにくい録画機能付きのインターホンの設置も一案。ポストには郵便物や新聞をためないようにしましょう。

● 家族構成を知られない

表札は名字のみにし、家族の名前や構成を知られないようにしましょう。子どもの自転車や三輪車などの置きっ放しも要注意です。

● 施錠をしっかり

ゴミ捨てなどわずかな時間の外出でも必ず施錠を。侵入者は時間がかかると諦めるといわれるので、1つのドアに2つ以上の錠前を取り付けておきましょう。

人の出入りが多い玄関は、外から土や砂、ホコリなどが持ち込まれ、たたきにたまりやす。また、毎日手を触れるドアや壁、シューズボックスなどには手あかが付きます。さらに雨で濡れた靴や傘を放置すると湿気がこもり、カビや雑菌が繁殖しやすくなります。

ふだんのお手入れは？

● 玄関ドア
樹脂やステンレス製のドアは、固く絞った雑巾で水拭き、乾拭きをします。木製のドアは湿気を嫌うので、乾拭きをしてホコリを落とし、水拭きは避けます。ハンドル部分に付いた手あかは、薄めた中性洗剤を付けて拭き、水拭き、乾拭きをします。



● たたき
汚れが目立ってきたら、固く絞った雑巾で水拭きを。汚れがひどい場合は、薄めた中性洗剤を付けて拭き、水拭き、乾拭きをします。こびり付いた汚れはブラシで、タイルの目地にたまった汚れは古歯ブラシでこすり落とします。

玄関の主な汚れは？

場所別しつかり掃除

● シューズボックス

靴を取り出して、砂やホコリをブラシや掃除機で取り除きます。その後、固く絞った雑巾で、棚や扉を水拭きします。しばらく扉を開けて、乾かしてから、靴を戻します。

● 外まわり

ポーチには、土や砂がたまりやすいので小まめに掃き掃除をします。こびり付いた汚れは水を流し、デッキブラシですり洗いを。表札やインターホン、照明などもホコリがたまりやすいのでチェック。ホコリを払い、固く絞った雑巾で水拭きをしましょう。



住宅ローンの借り換えのメリットは？

低金利の昨今、新規にマイホームを購入する人はもちろん、住宅ローンの借り換えを検討する人にもメリットが多くあります。最近では、住宅ローンを借りる際に、多くの人が入会する「団体信用生命保険（団信）」の特約も充実。借り換えとともに保険の見直しも検討してみませんか。



低金利の今、
住宅ローンの
見直しを

ファイナンシャル
プランナー 福一 由紀

借り換えで返済額を減らす

空前の低金利は続いており、全期間固定金利型住宅ローン「フラット35」の金利（最低金利）は1.27%（※）。例えば、7年前の2012年3月の金利は2.13%～3.2%だったので、この金利差は大きなものになります。変動金利でも、ここ10年ほどで1%近く金利が低下しており、ネット銀行などでは金利が0.5%を切っているところも出てきています。一般的に、現在の金利と比べて1%以上金利差があると、借り換えのメリットが出るといわれています。ただし、借り換え時には諸費用が必要になります。これらの費用を見据えて、借り換えを検討することが大切です。

※2019年3月時点。融資率9割以下、借入期間21年以上35年以下。

保険を見直して、家計節約も

住宅ローンを借りるときに多くの人が入会する「団体信用生命保険（団信）」。住宅ローンの返済中に契約者が亡くなったり高度障害を負ったりした場合に、保険金でローンの残りを完済できるもの。最近では、この団信にもいろいろな特約が付けられるようになってきました。借り換えの際には、補償が充実している最新の団信への切り替えも検討してみましょう。すでに加入している他の保険の見直しが可能になるかもしれません。住宅ローンの借り換えで返済額が減り、さらに万が一の保障も増えると、家計の節約にもつながります。

● 7年間返済した住宅ローンを「フラット35」に借り換えした場合

例えば、7年前に借りた金利3.00%の住宅ローンを金利1.50%に借り換えるとなると、諸費用を考慮しても毎月の返済額が約1万7,000円減り、総返済額は約578万円も減ることになります。

※試算条件 | 当初借入金3,000万円、残高2,622万円
残借入期間28年（借換後の借入期間28年）、元利均等返済
借換前の借入金金利年3.00%（借換後の借入金金利年1.50%）、ボーナス払いなし

	借換前	借換後	借換後諸費用含む融資
毎月返済額	約11.5万円	約9.6万円	約9.8万円
借入金	3,000万円	2,622万円	2,694万円
残高	約2,622万円	2,622万円	2,694万円
借入期間	35年	28年	28年
金利(年)	3.00%	1.50%	1.50%
借入当初からの総返済額	約4,849万円	約4,182万円	約4,271万円
借入諸費用	—	約72万円	—

借換による効果	毎月返済額	▲約2.0万円	▲約1.7万円
	総返済額	▲約667万円	▲約578万円

（「フラット35」ホームページより）

● 団信の疾病保障、自然災害補償などの新しい特約にも注目

団信の特約には、がんや三大疾病、要介護などの一定の条件になった場合にローンの残債がなくなったり、一定期間の返済が保障されるものがあります。また、地震や津波などの自然災害で自宅に被害があった場合に、返済負担を軽くする特約なども登場しています。それぞれのリスクに応じて、特約を選ぶとよいでしょう。ただし、特約の多くは金利が上乗せされていますので、これらの金利も考慮しましょう。

Daiwa House News



発見しよう！ 広がる家族の幸せ
2019年5月11日（土）・12日（日）
いっけん発見学会開催！

ダイワハウス「xevoΣ（ジーヴォシグマ）」の魅力を感じただけの「いっけん発見学会」を開催します。伸びやかな大空間をかなえるかつてない「高さ」と、震災に耐え続けるゆるぎない「強さ」を両立した住まいを、オーナーさま邸などの実際の建物でご覧いただ

けます。ぜひこの機会にご参加いただき、2m72cmの天井高、柱や壁に遮られないゆとりのある空間、そして、1年を快適に過ごせる「外張り断熱通気外壁」、地震から家族を守る安心安全の「耐震性能」を見て、触れて、感じてください。

● 詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

※会場によってご覧いただける内容・日時が異なる場合がありますので、ウェブサイトでご確認いただくか、担当者にお尋ねください。



写真は内観参考写真となりますので、当日ご覧いただく建物とは異なります。

Good things 暮らしにイイモノ



萬古焼の急須
ばんこやき
三重県四日市で生産される萬古焼の急須は、鉄分を多く含む土で作られ、お茶をまろやかにするといわれています。

老舗の窯元、南景製陶園の「黒くすべ」は、現代の暮らしに合う見た目の美しさと使いやすさを兼ね備えた急須。職人の手により一つずつ丁寧に作られています。つややかな黒色、マットな質感は、釉薬を使わずに仕上げられたもの。吸水性がなく、臭い移りが少ないので、さまざまな種類のお茶に使えます。底面にはステンレスの網が張っており、茶こしいらすずで細かな茶葉も目詰まりしません。

●急須 黒くすべ／(写真手前から)芙蓉(190cc・1杯分) 5,724円、鉄鉢(260cc・1~2杯分) 6,480円、杏(320cc・2~3杯分) 7,776円
※価格は全て税込み
問い合わせ：株式会社南景製陶園 <https://www.nankei.jp>

Cooking 簡単おつまみ



初鱈は、身が締まってぷりつとした食感が特徴。オレンジの香りが爽やかなサラダ仕立てに。

日々の
お楽しみ
メモ

材料 (2人分) かつおのたたき…150g、オレンジ…1個、新玉ねぎ…1/4個、ペビーリーフ…適量、A [酢大さじ1、オリーブオイル大さじ2、塩・こしょう各少々]

- 作り方**
- 1 かつおのたたきは薄切りにする。
 - 2 オレンジは包丁で皮をむき、房から果肉を取り出す。このとき出た果汁は取っておく。さらに房も絞り果汁を取っておく。
 - 3 新玉ねぎは薄切りにして水にさらす。
 - 4 Aと②の果汁(大さじ2ぐらい)を合わせてドレッシングを作る。
 - 5 器にペビーリーフと③を敷き、①と②の果肉を盛り、④をかける。

おたよりひろば

さりげない楽しみを

●母が岩手出身ということもあり、『くらしのレター』125号の南部鉄器で白湯を飲むのはよいなあと思純に思っていました。今後も、さりげなくよいと思えるテーマを取り上げてほしいです。
(奈良県／S・Sさん)



鉄瓶で湯を沸かす

●私も毎日一人で飲むお茶、コーヒーなどのお湯は、鉄瓶で沸かしています。でも「朝に白湯を飲む」はしは続いていたので、これからは水を飲んでいたので、寒いときにはいいですね。
(神奈川県／M・Oさん)

観葉植物が育っています

●天井が高いジューゾシゲマは、空間が広く満足しています。観葉植物を置いているのですが、どうやって長持ちさせればよいのか教えてください。大きく育っています。
(神奈川県／K・Hさん)

わが家のリフォーム

●昨年の夏、築14年経過したので、屋根と外壁の塗り替えを行いました。真夏の暑い中、外壁の水圧清掃、その後3回の塗装で新築のようになりました。工事中はダイワハウスの皆さまには心遣いいただき、また、やさしく声を掛けていただきました。3年前の大地震にもびくともせず、家族の命を守ってくれた家。末永く大切に使用していきたいと思えます。
(熊本県／J・Fさん)



排水口の掃除

●キッチンや洗面台の排水口のお手入れの仕方について取り上げてほしいです。どのような洗剤を使って掃除したらよいのか。どれぐらいのペースで、排水管用の洗剤を使ったらよいのか、分解して掃除してよいのかなど教えてください。
(広島県／ビビりさん)

「おたよりひろば」は読者のみなさまとの交流ページです。住まいへのこだわり、日々の暮らしのことなど、皆さまのおたよりをお待ちしています。

子どもの絵はがき



ひかりちゃん／6歳



こちゃん／10歳



りちゃん／4歳

※おたより・作品・写真の内容は掲載の都合上、一部変更させていただく場合があります。おたより・作品・写真は原則としてご返却できませんのでご了承ください。おたより・作品・写真は本募集テーマに関する当社の他の誌面やウェブサイト等に使用させていただく場合があります。ご応募いただいた作品・写真が他者の著作権や肖像権を侵害するものであった場合、応募者自身の責任においてそれを解決していただきます。

一緒に運動を続けよう ⑬

今回は下半身のトレーニングをご紹介します。足だけでなくお尻も同時に鍛えられるレッグプレスは、スポーツクラブのマシーンでもおなじみのエクササイズ。二人で協力すれば家庭でもでき、パートナーは同時に体幹も鍛えられます。

[ペアレッグプレス]

① 一人が床にあおむけに寝転がり、足を45度くらいに上げます。パートナーは上げた足を両手で持ち、胸に当てて体を倒し、一直線にします。



② 下の人はゆっくりと足の曲げ伸ばしを行います。その間パートナーは体が一直線になった状態を維持しましょう。



③ できれば「4秒で曲げ、2秒で伸ばす」テンポで10回行いましょう。足を持つ位置を変えることで負荷の調節ができます。またパートナーが重りを背負ったり、あるいは、片足で行うなどすると、さらに負荷を強めることができます。

監修/スポーツクラブNAS スポーツ健康医科学研究室 室長 後藤真二
<https://www.nas-club.co.jp>

家づくり

POST

今月のテーマ

わが家の休日の楽しみ

子どもの成長

● 週末の土日には、子ども2人と家の前で大縄跳びをしたり、一輪車に乗る練習をしています。家の前で練習できるので、楽しみながらやっています。子どもの成長を感じる週末です。
(栃木県/ひしわかさん)

たまには夫婦一緒に

● 年金生活者となった今も、まだまだ夫婦ともに忙しい毎日を送っています。たまにお互いのフリータイムが合ったときは、庭の草抜きをしたり、映画を見に行ったりランチをすることが楽しみです。
(奈良県/K・Yさん)

家族で過ごす幸せ

● 平日はあまり団らの時間が持てないので、休日にはちょっと散歩したり、家でお昼寝したり、簡単クッキングにみんなでチャレンジしたり…。家族全員そろって過ごせる何気ない休日に幸せを感じています。
(滋賀県/N・Kさん)

ゆっくりとコーヒーを楽しむ

● いつも平日は、朝の時間がバタバタなので、休日の朝は、ゆっくりとコーヒーを飲む時間をもうけています。次の休日は、出張時のお土産として買ったコーヒー豆を挽いて入れようと思っているのでとても楽しみです。
(大阪府/A・Nさん)