

くらしのレター



身近な器に 花を生ける

小さなインテリア——5月

花があると気持ち元気に、部屋の雰囲気も明るく、きれいに暮らしたいという気分になります。花は花瓶でなくても、身近な器に生けても素敵。例えば、背の高いガラスの水差しには、茎の長い白い花を生け、その茎の表情を楽しみます。つる性のグリーンを一本プラスすると動きが出て軽やかな印象に。庭から摘んできた草花は、温かみのある陶器が似合います。花の雰囲気に合わせて器を選ぶのも楽しいですね。

左の水差しには背の高いシンプルな花を生け、つる性の草はバランスを見ながら垂らすようにプラス。右の陶器にはワイヤーを入れて花留めにして、いろいろな小花を。太めでやわらかいワイヤーをぐるぐると曲げて丸め、交差しているワイヤーの間に花を挿します。

家事を効率よくこなす、住まいの工夫

部屋がなかなか片づかなかつたり、家事に時間がかかってしまうのは、住まいの中に原因があるのかもしれない。ちょっとした工夫で、家事がスムーズにできるようになれば、毎日の暮らしにゆとりが生まれます。

ムダな動きを省いて家事をスピードアップ

家の中を行ったり来たり、作業を始めてから必要な物を探したり、ムダな動きが多いと効率よく家事がこなせません。まずは、どこで何をするのか、家事の手順と行う場所、そして何が必要かを考えてみましょう。動線を見直し、必要な物がすぐに取り出せるような収納を考えることで、動きがスムーズになり、作業時間が短縮できます。

家族みんなが協力して家事を行える工夫

こまめに行えば短時間で済む作業も、ためてしまえばおっくうに。例えば洗面所を使ったら、飛び散った水をささっと拭く。トイレの汚れが目についたら、ブラシでこするなど、ついで掃除を習慣にすれば、汚れもたまりません。気づいたらすぐできるように、掃除道具を各場所にまとめておくなどの工夫をし、家族に協力してもらえようルールづくりを。



作業がスムーズに行える収納

キッチンなら、シンクや調理台の下にはざるやボウル、レンジの下には調味料、鍋のように、調理の流れにそって使う物を収納。作業の手が止まらない取り出しやすい工夫も大切。

作業動線を短く

洗濯なら、洗う、干す、アイロンがけ、たたむ、しまうの作業をどこで行うか見直して、階段を上ったり、下りたりする動きを減らします。アイロンなどの収納場所も見直して。



掃除しやすい環境づくり

気づいたらすぐできるように掃除道具は洗面所やキッチンなど場所ごとに、手取りやすい場所にまとめておきます。また、掃除機をスムーズにかけられるよう、床に物を出さないようにし、家具の配置も考えましょう。



家事が快適にできる空間とは？

ムダな動きが少なく、必要な物がすぐ手に取れる…。スムーズに作業ができれば、家事も楽しくなります。

家事が快適にはかどる コーナーづくり

例えば、洗濯物を取り込んで、アイロンがけ、たたんで仕分けするまでの一連の作業を1か所でまとめて行えば、効率アップ。また、キッチンやリビングの一角に、デスクと椅子を置いた家事コーナーがあれば、料理の合間にも作業ができて便利。スペースがなければ、作業ごとに必要な道具をひとまとめにしておくだけでOK。いつでも取りかかれて、時間の有効活用に役立ちます。



● 1か所にまとめて効率よく
室内干し、アイロンがけなどの衣類の家事をまとめてできるスペースがあれば快適。



● 動線上に家事コーナー
キッチンの傍らの家事コーナーでは、調理の合間にメールやレシピをチェックできる。

すっきり片づく 家族にわかりやすい収納

家族みんなにわかりやすい収納を設けることで、「○○はどこ？」と聞かれることが減り、それぞれがきちんと片づける習慣も身につきます。特にみんなの共有スペースであるリビングやダイニングは散らかりやすい場所。アイロンがけや家計簿をつけるなどの作業をするなら道具の収納場所も確保しておきましょう。また、食材や日用品のストックもひと目でわかるようにしておけば、ムダな買い物も防げます。



● リビング収納
リビングで使う物を家族みんなにわかりやすく、片づけやすく収納。



家族それぞれの専用ボックスも設けて。



● ストックの収納
食材や日用品のストックはひと目でわかるように収納。

家事をサポートする アイテムを取り入れる

住まいの設備もどんどん進化。家事の負担を軽減する設備を取り入れることで、ストレスも減り、暮らしが快適になります。リフォームの際に検討してみてください。



● 掃除をラクに
油汚れがフード内部に入りにくいレンジフードやフラットなガラストップコンロなどお手入れの簡単な設備で、いつもきれいをキープ。



● いつでも干せる
天井にすっきり収納できる室内物干し。夜や雨の日も洗濯物がたまらず便利。外干しの際も室内でハンガーがけの作業をまとめて行えば効率アップ。

● さっと取り出せる
引き出しタイプのキッチン収納は、中身が見やすく、取り出しやすい。調理中も手が止まらずスムーズ。

今月のひと仕事

ふとんのお手入れ

心地よく眠るためには、ふとんを清潔に。きちんとお手入れしてぐっすり眠りましょう。

●ふとんの汚れ

人は寝ている間に約2000ccもの汗をかきます。ふとんの中は温度も湿度も高く、アカやフケなどが養分となり、ダニやカビが発生しやすくなります。また、静電気が室内のホコリを引きつけたり、ふとんからも繊維などのホコリが発生。ふとんはこまめに天日干しして湿気を取り、シーツやカバーは洗濯して清潔にしましょう。



直射日光で変色する場合がありますのでふとんはカバーをかけたまま干す。

●ダニ対策

ダニは50℃以上の状態に30分以上おくことで死滅するといわれ、天日干しでは死滅しません。ふとん乾燥機の場合はダニ退治機能を使用後、掃除機で死骸を吸い取ります。コインランドリーの乾燥機も有効。素材によっては熱に弱いものもあるので必ず表示の確認を。



コインランドリーの高温乾燥機はダニ予防に。

●寝具の収納

シーズンが終わり、しばらく使わない寝具は、干して湿気を逃がしてから、通気性のよい袋に入れるか、使い古しのシーツなどに包み、湿気の少ない場所にしまえます。ウールやシルクなど天然素材の場合は防虫剤を入れておきましょう。マットレス、敷きふとん、毛布、掛けふとんと重ね、軽いものが上になるよう収納します。



押し入れは、すのこを敷いて湿気を抑える。

●ふとんの洗濯は？

羽毛ふとんの場合、天日干しやカバーの洗濯をこまめにすれば、洗濯は5年に1度ぐらいいでよいといわれます。表示を確認して水洗い不可の場合は、専門業者かクリーニング店へ。水洗いが可能な場合は「おしゃれ着洗い用」の中性洗剤を使用します。羽毛ふとんを天日干しで乾かすには2〜3日かかり、完全に乾かさないとカビやシミ、悪臭の原因となります。コインランドリーの大きめの洗濯乾燥機を利用すれば、時間も短縮できて便利です。

住まいのお手入れ

窓まわりをきれいに

窓が汚れていると、部屋全体がどんよりした雰囲気になります。窓をぴかぴかに拭いて、さわやかな光を呼び込み、快適に過ごしましょう。

◎窓の汚れ



② 窓全体を水を含ませたぞうきんやスポンジで拭いてぬらす。

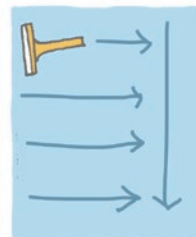


① 乾いたぞうきんやモップでホコリをぬぐう。

◎窓掃除はいつする？



④ 丸めた新聞紙で拭きをする。



③ スクイジーを使って水を切る。その後、周囲をかたく絞ったぞうきんで拭く。

◎窓拭きの前に

窓ガラスの室内側には、ホコリや手あか、たばこのヤニ、キッチンからの油煙、外側には砂ボコリや排気ガス、花粉などがつきます。

網戸が汚れていると、せっかくきれいに拭いた窓に汚れが移ってしまつので、窓拭きの前に網戸の掃除を。また、カーテンが汚れていると窓の内側にホコリがつくので、定期的にホコリを払い、洗濯をするようにしましょう。



窓を拭いている間に、カーテンの洗濯を。

◎スクイジーの使い方のコツ



ひと拭きするごとに、汚れをぬぐう。

スクイジーがあれば大きな窓も短時間で拭けて便利です。左から右、上から下へ一方向に動かすのがコツ。片手にぞうきんを持って、二方向に動かす度にぬぐうと、きれいに仕上がります。

◎網戸の掃除

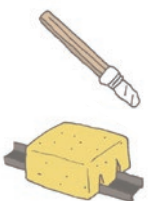
ふだんはホコリをハンディタイプのペーパーモップで拭き取るか、掃除機で吸い取ります。汚れがひどい場合は、ぞうきんなどで全体をぬらしてから、中性洗剤を薄めた液を含ませたスポンジで両側からはさむようにこすり洗います。取り外せる場合は、外して丸洗いし、汚れを洗い流すと簡単にきれいになります。



スポンジは両側から網戸を挟むように。

◎サッシの掃除

サッシレールにたまつた砂や泥、ホコリは、サッシブラシを使ってかき出します。取り切れない汚れは掃除機で吸い取ります。こびりついた汚れは、割り箸に布を巻きつけ、中性洗剤を薄めた液を染み込ませてこすり落とします。サッシ枠にたまつたホコリは歯ブラシなどで払い落とし、かたく絞ったぞうきんで拭き取ります。



レールの掃除は、切り込みを入れたスポンジも便利。

わが家の資産価値を守り、 正しく評価する「スムストック査定」とは

愛着のあるわが家も転勤や家族構成の変化などにより、手放すときがくるかもしれません。そんなとき、よりよい条件で売却できるよう、資産価値を守り、正しく評価する査定システムを紹介します。

将来のために
わが家の価値を守ろう



建物本来の価値を評価する スムストック査定

住宅を売却するとき、一般的な査定では築25年程度で建物の価値がなくなるとされ、土地のみの価格で査定されることがあります。そこで、ダイワハウスを含む大手住宅メーカー10社は、良質な中古住宅を適正価格で流通できるよう「優良ストック住宅推進協議会」を運営。一定の条件をクリアした中古住宅を「スムストック」と定義し、独自の査定方式「スムストック査定」で、建物の価値を正しく査定しています。

わが家の価値を維持する 定期点検とメンテナンス

定期的な点検とメンテナンスは、安心して長く住み続けるためだけでなく、スムストック査定の対象になり、家の価値を守るためにも大切です。ダイワハウスでは5年毎の点検を実施。その点検・診断のもと、必要なメンテナンス(有償)を行うことで、初期保証後の保証延長を10年単位で行い、最長50年の保証延長が可能です。また、売却後の新たなオーナーさまにも、保証と点検プログラムを引き継ぐことができます。

※最長で50年間の延長保証となるのは、ダイワハウスの1981年6月ご契約以降の鉄骨工業化住宅および2001年4月1日ご契約以降の木造住宅です。住宅やエリアにより、スムストック査定の対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■ スムストック査定の対象条件

① 住宅履歴データが管理・蓄積されている

住宅履歴とは新築時の図面、これまでのメンテナンスやリフォームの記録などをまとめた情報のこと。点検の結果等を記録することにより、計画的なメンテナンスが可能になります。

※リフォームを大和ハウスグループ以外で行うと、ダイワハウスによる保証や住宅履歴データが継続できなくなることもあるので、ご注意ください。



② 50年以上の点検・メンテナンスプログラムに基づく点検が実施されている

住宅を守るためには、メーカーによる長期的な点検が大切。そして性能を長期間維持するためのメンテナンスプログラムが必要です。



③ 新耐震基準をクリアしている

スムストックでは1981年改正の建築基準法で定められた耐震性能(新耐震基準)をクリアし、安心して暮らせる家であることを最低基準と定めています。



■ スムストック査定の特長

- 建物と不動産の知識を有し、協議会から認定されたスムストック住宅販売士が査定から販売まで行う。
- 建物価格と土地価格に分けて表示。
- 建物の構造部分(スケルトン)と設備・仕上げ部分(インフィル)に分けて評価。



建物の価値を正しく
評価してもらえる

スムストック査定

保証制度を継続
できるから安心



Daiwa House News

「大和ハウスグループ環境報告書2015」が 「第19回環境コミュニケーション大賞」において「環境報告優秀賞」を受賞

大和ハウス工業が毎年発行している年次報告書「大和ハウスグループ環境報告書2015」が、環境省と一般財団法人地球・人間環境フォーラムが主催する「第19回環境コミュニケーション大賞」において、環境報告書部門「環境報告優秀賞(地球・人間環境フォーラム理事長賞)」を受賞しました。

大和ハウスグループでは2020年までに住宅や建築物のライフサイクルにおける

「環境負荷ゼロ」に挑戦する「環境中長期ビジョン2020」を策定し、グループ一丸となって取り組みを進めています。そのような中で、毎年、環境に関する情報を「大和ハウスグループ環境報告書」として発行。今回受賞した「大和ハウスグループ環境報告書2015」では、事業戦略と一体化して進めている戦略的環境活動の状況や中長期の展望など投資家を意識した情報開示に努めています。



環境コミュニケーション大賞は、優れた環境報告書や環境活動レポートを表彰し、環境コミュニケーションへの取り組みを促進、その質の向上を図ることを目的としています。大和ハウス工業の受賞は、2年連続4度目。



ゆうきくん / 7歳



あずさちゃん / 4歳



みほりんちゃん / 10歳

子どもの絵はがき

断捨離のすすめ。
まずは押し入れから…
●最近、「こんまり先生」など、片づけのテレビ番組をよく見ます。そこで私も押し入れの中の物を捨てることから始めたところ、家の中がすっきりしてとても住みやすくなりました。物を買うときも「本当に必要か」と考えるようになりました。
(熊本市 / K.Y.さん)

「おたよりひろば」は読者のみなさまとの交流ページです。住まいへのこだわり、日々の暮らしのことなど、みなさまのおたよりをお待ちしています。

わが家のテーマは子どもが片づけやすく！

●『くらしのレター』89号の「子どものための収納を考える」が、とても勉強になりました。リビングで学習するわが家では、4月から小学1年生になる長女の荷物や増え始めた長男のおもちゃなどすべてが同じ空間にあり、どのようにスペース分けをするのが、4月からのテーマです。「子どもが片づけやすくする」って、大切だと思えました。
(松山市 / めぐみさん)



部屋をきれいに片づけていきたいです

●『くらしのレター』89号の「成長に合わせた子ども部屋の収納」を読みました。自分では可変性のある収納なんて考えたことがありませんでしたが、成長すると収納の仕方も変わっていくので、使い分けていきたいと思えます。そして、自分の部屋をきれいに片づけていきたいと思えます。※11歳の子どものさんより。
(石川県河北郡 / R.A.さん)

鍋の残り野菜の活用。わが家の場合

●『くらしのレター』89号のおたよりの「鍋の残り野菜で作る漬け物」のレシピいただきました！今度作ってみます。わが家は残り野菜やきのこを保存袋に入れて冷凍。みそ汁を作る時、凍ったままパラパラとだしに入れて、豆腐や豚肉も加えて具だくさんのみそ汁にします。簡単に二品できますよ。
(福山市 / R.K.さん)

これからの住まいづくりで使いやすいキッチン

●暮らしの中で感じていることは、使いやすいキッチンの必要性です。料理は主に妻がしますが、調理スペース、シンクの広さ等、使い勝手が必ずしもよくないというのが現状です。広々としたキッチン空間、つくりつけの食器棚、食器洗い機等、これから住まいづくりをする上で考えていきたいです。
(合志市 / ミー子さん)



◎『くらしのレター』のバックナンバーはウェブサイトで一部ご覧いただけます。



Good Things 暮らしにイイモノ

和モダンなティッシュボックスカバー

生活感の出でしまうティッシュボックス。モダンな小紋柄のカバーでおしゃれして、インテリアとしても楽しみましょう。



フランス語で「テント」という意味の「tente(テンテ)」と名づけられたティッシュカバー。ティッシュをボックスごと包み込み、着脱が簡単、最後の1枚まで無理なく取り出せます。日本の伝統的な小紋柄をモチーフにしたシリーズは、現代的な有田焼の器を手掛けるキハラとコラボしたもの。器に描かれるブルーの小紋柄のモダンなテイストは和洋問わずインテリアになじみます。

●tente (KIHARA シリーズ) / 左から、小紋、青海波、麻の葉。いずれもサイズ: W25.5×H5~6.2×D12.5cm。素材: 綿、価格2,160円(税込) 問い合わせ: 株式会社ヘミングス TEL.03-3464-8671

Cooking 簡単おやつ



バナナパイスクーキ

バナナの甘い香りに、香ばしいくるみがアクセント。大人用にはお好みのスパイスとお酒を加えて。材料を混ぜて型に流して焼くだけから失敗なし！

材料 (W15×D7×H5cmの型1個分) バナナ(完熟)…2本、バター…80g、砂糖…80g、卵…2個、くるみ…40g、シナモンパウダー…小さじ1、ブランデー…小さじ2、A[小麦粉150g、ベーキングパウダー5g]

- 作り方
- ① バナナをフォークで粗くつぶす。バターは電子レンジで50秒ほど加熱して溶かす。くるみはから煎りして、粗く刻む。
 - ② オープンを180℃に予熱する。
 - ③ バターと砂糖をよく混ぜる。バナナ、溶き卵、くるみ、シナモンパウダー、ブランデーを加え混ぜる。Aをふるい入れ、さっくり混ぜる。
 - ④ 型に③を入れ、オーブンで40分焼く。

将来はどうなる？

●遊ぶのはリビング、寝るのは主寝室なので、子ども部屋が活躍するのはまだ先になりそう。今は物がなく掃除もラクですが、10年後はどうなっているのか、楽しみのような…(笑)。
(近江八幡市／Y・Hさん)

親の思い、子知らず…？

●壁紙と床が白色なのは、将来子どもたちが好きな色の家具を置いたとき、邪魔にならないようにという親の思いからで

す。しかし、ある日部屋に入ると、クレヨンで床に絵を描いてました。絵を描くために白色にしたんじゃない！と言いたくなりました(笑)。
(福山市／Y・Nさん)

子どもの成長に合わせて

●1歳と4歳の子どもの部屋。1つは子どもたちが遊ぶフリー部屋として、もう1つはパパとママのDVD鑑賞部屋に使っています。子どもたちの成長とともに変化させて、有効に使っていきたいです。でも2階なので老後はどう使おうか…。
(土岐市／hirohiroちゃん)

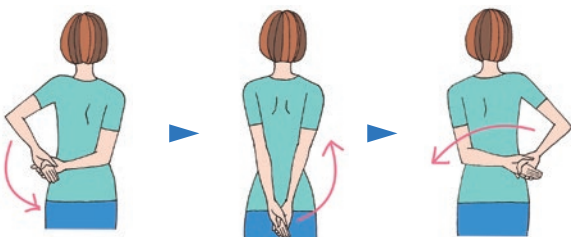
Health & Relax からだにイイコト

けんこうこつ
肩甲骨を動かそう②

前号では肩甲骨を閉じたり開いたりするエクササイズをご紹介しました。今回は肩甲骨を上下左右に動かすエクササイズです。2つのエクササイズを繰り返すことで、背中周辺の筋肉が刺激されて代謝が高まるとともに、肩や首の凝り予防や姿勢改善にもつながります。

立っても座っても結構です。座って行う場合は、背もたれがエクササイズの邪魔にならないようにしてください。

- ①両手を背中に回し、片方の手で反対の手の指を握ります。
- ②両方をつないだままゆっくり円を描くよう動かします。初めは小さく、違和感や痛みがないかを確認しながらだんだん大きくしていきます。
- ③できるだけ大きく回したら、握りをかえて同じように行います。

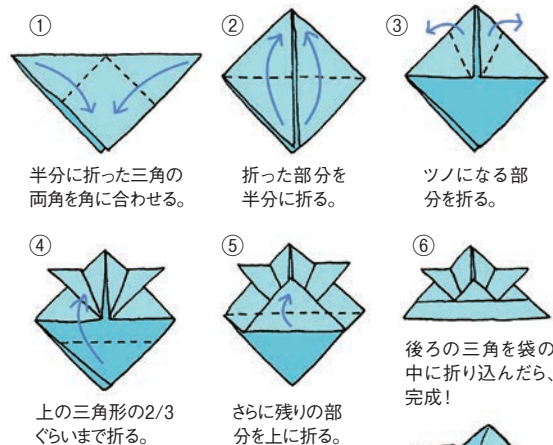


監修 / スポーツクラブNAS
スポーツ健康医学研究室 後藤真二 <http://nas-club.co.jp>

Let's play together 一緒に遊ぼう

端午の節句にかぶとを折ろう

5月5日はこどもの日。端午の節句とも呼ばれ、男の子の健やかな成長を願い、五月人形として鎧甲(よろいかぶと)を飾りました。子どもの頃を思い出して、かぶとを折ってみませんか。



大きなかぶとを折ってみよう!
新聞紙など大きな紙で折れば、かぶれます。

